

# FOLHA DE AGUAS CLARAS

ANO 10 - EDIÇÃO 309

14 A 21 DE FEVEREIRO DE 2025

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

## Confusão de condomínio



**Brigas entre moradores, discordâncias com síndicos e agressões fazem de Águas Claras a cidade com mais ocorrências policiais por confusão dentro de condomínios no DF. Casos como o do Atol das Rocas extrapolaram os muros do prédio e são discutidos na justiça e nas redes sociais.**

PÁGINAS 2 E 3

## Arniqueira ganha Horto Medicinal Biodinâmico

A população de Arniqueira ganhou o primeiro Horto Medicinal Biodinâmico UBS 2 da QS 08, no bairro Areal. Esse é o 29º Hamb em operação no Distrito Federal, fruto da parceria entre a Secretaria de Saúde e a Fundação Oswaldo Cruz Brasília. O projeto promove a ocupação de áreas ambientais por meio do cultivo de alimentos e plantas medicinais, contribuindo para uma abordagem integrada de saúde, beneficiando tanto os pacientes da unidade quanto os moradores da região.

PÁGINA 5

## Começa a Restaurant Week

A Brasília Restaurant Week começa nesta sexta-feira, 14 de fevereiro. Com mais de 150 restaurantes participantes, sendo 10 de Águas Claras, entre eles o já tradicional Quattro, conhecido por sua cozinha contemporânea italiana.

PÁGINAS 8 E 9





# Confusão de condomínio

Conflitos entre moradores se tornam frequentes. Águas Claras lidera registros de conflitos condominiais no DF, caso do Atol das Rocas é um exemplo que tem ganhado repercussão nos últimos meses

O número de conflitos entre síndicos e moradores tem aumentado consideravelmente no Distrito Federal, e Águas Claras se destaca como a região com o maior volume de ocorrências. De acordo com dados da Polícia Civil, entre 2019 e outubro de 2024, foram registradas 82 ocorrências, superando outras regiões de grande adensamento populacional, como o Plano Piloto (80 ocorrências) e Taguatinga (38).

As principais queixas envolvem crimes contra a honra e ameaças, com 165 registros de difamação, 158 de injúria, 123 de calúnia e 114 de ameaça. O crescimento desses números tem gerado preocupação entre autoridades e especialistas, que apontam para a necessidade de maior profissionalização na administração dos condomínios e mediação de conflitos.

O caso do Residencial Atol das Rocas é um dos mais emblemáticos desse cenário, com batalhas judiciais, boletins de ocorrência, acusações de corrupção e ameaças entre síndicos e moradores. No centro da disputa estão o conselheiro fiscal Cláudio Araújo Caetano e a síndica Flávia Kramers,

com a pedagoga e moradora Jéssica Borges também sendo envolvida na polêmica.

## MORADOR DENUNCIA IRREGULARIDADES E PREJUÍZOS MILIONÁRIOS

Cláudio Araújo Caetano, que se autointitula "Xerife de Águas Claras", denuncia uma série de irregularidades na administração do Atol das Rocas. Ele afirma que a síndica Flávia Kramers teve suas contas e orçamento reprovados e foi destituída pelos moradores em novembro de 2024, mas segue na administração sob judice. "Os proprietários decidiram afastá-la, e o Ministério Público instaurou um inquérito criminal contra ela. Nunca vimos tantas irregularidades em um condomínio. Hoje, o Atol das Rocas é o maior escândalo de Águas Claras", acusa Cláudio.

Entre os problemas apontados, está a falta de entrega de tapumes e bandejamentos, itens que constavam no contrato com a empresa Axial. "A ausência desses materiais causou um prejuízo de R\$ 600 mil aos proprietários", denuncia o conselheiro. Ele solicitou a devolução dos valores pagos indevidamente por parte da

síndica, da Perícia Predial, da empresa Focus e demais responsáveis, mas afirma que não obteve qualquer resposta até o momento.

Outro ponto grave apontado por Cláudio é o sobrepreço na locação de balancins, equipamentos fundamentais para a obra. "O custo total dos balancins, com juros de até 48 meses para uma locação inicialmente prevista para 15 meses, alcança R\$ 635 mil, beneficiando apenas cinco unidades", explica. Esse aumento nos custos impactou diretamente os condôminos, que viram suas taxas extras subirem em R\$ 2,588 milhões, conforme identificado pelo conselho fiscal em abril de 2024.

Ao tentar obter esclarecimentos sobre essas questões, Cláudio afirma ter sido alvo de retaliações. "O assessor jurídico do condomínio, Fábio Augusto, em vez de agir contra os responsáveis pelos desvios, me aplicou uma multa de R\$ 16 mil apenas por denunciar as irregularidades. Isso mostra o grau de intimidação e falta de transparência da administração", argumenta. Cláudio relata que, ao tentar fiscalizar a instalação dos tapumes e bandejamentos,

A crise no condomínio também resultou em episódios de conflito direto. Em 7 de setembro de 2024 no estacionamento do residencial, foi confrontado por Flávia Kramers. "Ela disse que eu não tinha autorização para fiscalizar e me agrediu verbalmente, me chamando de 'doente' e 'cancerígeno', além de pisar no meu pé", denuncia. Ele afirma ainda que foi seguido por um funcionário da empresa responsável pela obra, o que ele considera uma tentativa de intimidação. Toda a situação foi registrada em vídeo e, segundo ele, que pode servir como prova das agressões sofridas.

O conselheiro fiscal diz que identificou indícios de superfaturamento na obra, com valores que chegam a R\$ 5 milhões. "Houve resistência da síndica em disponibilizar os documentos das empresas envolvidas na obra. Além disso, os proprietários estão sendo cobrados indevidamente, com um aumento de R\$ 2.588 na taxa de obra. Encontramos também um sobrepreço de R\$ 520 mil nos balancins e um prejuízo adicional de R\$ 400 mil, que deveria ter sido abatido das taxas, mas nunca foi", denuncia Cláudio.

Cláudio também menciona que a atual administração



Cláudio Araújo Caetano, conselheiro fiscal do Atol das Rocas, em Águas Claras, denuncia supostas irregularidades na gestão do condomínio. Ele afirma que há prejuízos milionários e um esquema de falta de transparência na administração.

## FOLHA DE AGUAS CLARAS



ISSN 2357-8823

Editor: Rafael Souza (DRT 10260/13)  
Endereço: SM IAPI ch. 27 lotes 8 e 9  
71070-300 · Guará · DF



61 8249 5101



folhadeaguasclaras.com.br



/folhadeaguasclaras



contato@folhadeaguasclaras.com.br

## CIRCULAÇÃO

A edição impressa semanal da Folha de Águas Claras é distribuída aos sábados gratuitamente no comércio da cidade, em padarias, prédios comerciais, agências bancárias e grandes condomínios residenciais. Editada por jornalistas profissionais comprometidos com o desenvolvimento da cidade, a Folha de Águas Claras acredita no protagonismo do jornalismo comunitário.

realizou pagamentos sem nota fiscal, incluindo um valor de R\$ 34 mil à empresa Axial, que ele considera irregular. Ele ainda denuncia a falta de concorrência nas contratações do condomínio, alegando que os contratos foram fechados sem ampla divulgação e transparência. "O que vemos é um grupo fechado operando sem prestar contas aos moradores, favorecendo determinadas empresas e ignorando questionamentos legítimos", afirma. "Ela não aceita ser contestada. Qualquer tentativa de fiscalização resulta em processos e retaliações".

Além das denúncias financeiras, Cláudio se diz vítima de uma campanha de intimidação dentro do condomínio, afirmando já ter sido agredido quatro vezes por funcionários e apoiadores da gestão. "Eu já fui empurrado, xingado, tive objetos jogados contra mim. Eles querem me calar a qualquer custo", denuncia.

### **FLÁVIA KRAMERS SE DEFENDE E DENUNCIA PERSEGUIÇÃO**

A síndica Flávia Kramers rebate as acusações e afirma que tem sido alvo de perseguição por parte de Cláudio. "Ele tem o hábito de gravar pessoas sem consentimento, já me filmou na academia e em outros espaços do condomínio. Um dia, tomei o celular da mão dele. Eles passaram a frequentar os mesmos espaços que eu para provocar", afirma.

Ela também nega que haja irregularidades na obra e afirma que a antiga Lan House, citada por Cláudio como uma "marcenaria clandestina", já estava desativada antes de sua gestão. "O espaço foi utilizado para pequenos reparos nos apartamentos afetados por infiltrações. Isso era responsabilidade do condomínio e os

próprios moradores concordaram com a solução", argumenta. Flávia também acusa Cláudio de espalhar desinformação sobre a gestão financeira do condomínio, sugerindo a existência de um esquema de corrupção sem apresentar provas concretas.

Além disso, Flávia menciona que Cláudio tem incitado moradores contra a administração, utilizando e-mails e grupos de mensagens para espalhar boatos. "Ele já acusou a gestão de superfaturamento sem apresentar nenhuma documentação que comprove. Também espalhou que compramos juizes e que há um esquema de corrupção gigantesco. Essas acusações não têm base nenhuma", rebate.

A síndica ainda relatou que sofreu ameaças diretas e que já foi hostilizada publicamente. "Uma vez, ele começou a gritar na frente do condomínio, chamando todos de corruptos e ameaçando agir contra quem não o apoiasse. Ele transforma qualquer situação em um espetáculo", lamenta.

### **DISCUSSÃO ACALORADA EVIDENCIA CLIMA DE HOSTILIDADE**

Na última quinta-feira, 13 de fevereiro, aconteceu mais um tenso episódio entre os envolvidos ocorreu durante uma discussão pública no condomínio. Cláudio insistia em questionar Flávia sobre documentos da obra que, segundo ele, deveriam estar disponíveis no sistema, enquanto a síndica respondia com ironia, mencionando que ele a teria denunciado até ao Ibama. O bate-boca envolveu gritos, provocações e acusações mútuas. Flávia exigia que Cláudio parasse de filmá-la, enquanto ele insistia em registrar a discussão. Em certo momento, a síndica o acusou de exagerar e ironizou o fato de

ele afirmar que teria sido pisado três vezes. Cláudio cobrava a apresentação de documentos solicitados judicialmente, enquanto Flávia minimizava a situação e incentivava outros moradores a observarem o comportamento do conselheiro. O episódio reflete o nível de tensão no Atol das Rocas, onde qualquer interação entre os envolvidos rapidamente se transforma em confronto público.

### **JÉSSICA BORGES APONTA MENTIRAS E INTIMIDAÇÃO NO CONDOMÍNIO**

A pedagoga e moradora Jéssica Borges também diz ser também alvo de Cláudio e acusa o conselheiro de espalhar fake news e criar um ambiente de hostilidade no condomínio. "Ele usa a obra como desculpa para armar esse circo todo. Temos documentos da Defesa Civil e da Justiça que comprovam que não há irregularidades. Mesmo assim, ele insiste em espalhar mentiras", critica.

Jéssica também menciona que Cláudio manipula moradores vulneráveis. "Houve um caso de uma moradora em surto que tentou danificar veículos na garagem, gritando que estava obedecendo ordens dele. Ele se aproveita da fragilidade das pessoas", denuncia. Ela ainda afirma que Cláudio tem procurado desacreditar profissionais do condomínio, incluindo a síndica e prestadores de serviço, afetando a vida pessoal e profissional de várias pessoas.

Ela também menciona que Cláudio já invadiu reuniões do condomínio e tentou intimidar moradores que discordavam dele. "Ele aparece em assembleias para tumultuar. Se alguém discorda, ele grita, filma e faz escândalo. Ele quer criar uma imagem de perseguição contra ele, quando, na ver-



Flávia Kramers e Jéssica Borges, síndica e moradora do Atol das Rocas, defendem a gestão do condomínio e alegam perseguição por parte do conselheiro Cláudio Araújo Caetano. Ambas afirmam que as denúncias contra a administração são infundadas e têm impacto negativo na convivência entre os moradores.

dade, ele é o agressor", critica Jéssica.

A moradora ainda revela que Cláudio já perseguiu pessoas fora do condomínio. "Ele encontrou meu marido e outra moradora em um supermercado e os ameaçou, dizendo que faria uma devassa em seus apartamentos. Ele quer intimidar qualquer um que não o apoie", denuncia.

### **UM CONDOMÍNIO DIVIDIDO**

O caso do Atol das Rocas expõe a tensão que vem crescendo nos condomínios de Águas Claras, refletindo uma realidade cada vez mais comum na região. Enquanto Cláudio alega corrupção e desvios milionários, Flávia e outros moradores afirmam que o conselheiro tem espalhado desinformações e causado um ambiente de perseguição. A divisão entre os moradores é evidente: de um lado, há aqueles que apoiam Cláudio e exigem maior transparência na gestão do condomínio; do outro, os que defendem Flá-

via e consideram as denúncias infundadas. Esse ambiente de hostilidade tem tornado a convivência difícil, com assembleias marcadas por discussões acaloradas e um clima de constante desconfiança.

Além do impacto emocional, a qualidade de vida dos moradores também tem sido afetada. Muitas áreas comuns do condomínio se tornaram palco de embates, o que gera desconforto para quem apenas deseja usufruir dos espaços de lazer. Discussões em corredores, filmagens não autorizadas e troca de acusações são frequentes, criando um ambiente de insegurança. Alguns moradores já relataram que evitam eventos e espaços comuns para não serem envolvidos nas brigas, enquanto outros alegam que a imagem do condomínio foi manchada, afetando até mesmo a valorização dos imóveis. O conflito, que já se arrasta por anos, deve continuar gerando desdobramentos tanto no âmbito judicial quanto no cotidiano dos moradores.



# Coworking gratuito no DF Plaza

*Ambiente moderno e confortável oferece Wi-Fi, pontos de energia, ar-condicionado e biblioteca colaborativa*

O DF Plaza Shopping acaba de inaugurar um espaço de coworking pensado para oferecer mais conforto e praticidade aos visitantes que precisam de um local adequado para trabalhar, estudar ou até mesmo fazer uma pausa no dia. Localizado no piso térreo, no corredor da Drogafuji, o ambiente conta com Wi-Fi

gratuito, pontos de energia, ar-condicionado e uma biblioteca colaborativa, tornando-se uma opção versátil para quem busca um local tranquilo e funcional.

Segundo Miguel Magnavita, superintendente do DF Plaza Shopping, a iniciativa acompanha a crescente demanda por espaços que proporcionem flexibilidade no

dia a dia. "Sabemos que o modelo de trabalho mudou nos últimos anos e que muitas pessoas precisam de um espaço adequado para concentração e produtividade. Nosso coworking é uma solução prática e acessível, onde o público pode trabalhar, estudar ou até mesmo relaxar em um ambiente confortável e bem estruturado", afirma.



O espaço funciona de acordo com o horário do shopping e está disponível para qualquer visitante que deseje utilizá-lo. A biblioteca colaborativa também incentiva o compartilhamento de conhecimento, permitindo que as pessoas levem e deixem livros, promovendo o acesso à leitura de forma acessível e dinâmica. "Queremos que o DF Plaza Shopping seja mais do que um centro de com-

pras e lazer, mas também um ambiente que facilite o dia a dia dos nossos clientes, oferecendo conveniência, cultura e inovação", destaca Miguel Magnavita.

Com essa novidade, o DF Plaza Shopping reafirma seu compromisso em oferecer serviços que atendam às necessidades do público moderno, proporcionando uma experiência completa e diferenciada.



# PANFLETAR

## MARKETING & DIVULGAÇÃO

O seu investimento visto do outro lado do horizonte

**MÃO DE OBRA QUALIFICADA**

**PROFISSIONAIS UNIFORMIZADOS**

**TREINADOS E SUPERVISIONADOS**

**PANFLETAGEM**

**FAIXA HUMANA**

**BANDEIRAGEM**

**FIXAÇÃO DE CARTAZES**

**ENTREGA DE MALA DIRETA E CONVITES**

**MOCHILA BANNERS**

**PROMOTORES NÍVEL A PARA**

**EVENTOS - RECEPÇÃO**

**BLITZ - CAPTAÇÃO - PESQUISA**

**DEGUSTAÇÃO - CERIMONIAL**

61 998084433

61 982424271

Oferecemos todo o suporte e assessoria para o sucesso garantido

28

anos

ESTA U

MAIS Q

CADE

A ONL SUA formaç

FSTÁ Ch or mais val

MAIS Q

ACADEM

@PANFLETAR



# Arniqueira ganha primeiro Horto Medicinal Biodinâmico

Projeto foi implantado na Unidade Básica de Saúde (UBS) 2 do Areal.

O Horto vai ajudar no tratamento de doenças e na distração da população de Arniqueira



A população de Arniqueira ganhou, nesta quarta-feira (12), o primeiro Horto Medicinal Biodinâmico (Hamb), implantado na Unidade Básica de Saúde (UBS) 2 da QS 08, no bairro Areal. Esse é o 29º Hamb em operação no Distrito Federal, fruto da parceria entre a Secretaria de Saúde do DF (SES-DF) e a Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) Brasília. Criada em 2018, a iniciativa segue os princípios da agricultura biodinâmica e integra a Rede de Hortos Agroflorestais Medicinai

cos (RHAMB).

O projeto promove a ocupação de áreas ambientais por meio do cultivo de alimentos e plantas medicinais, contribuindo para uma abordagem integrada de saúde, beneficiando tanto os pacientes da unidade quanto os moradores da região.

“Esse tipo de ação é essencial. Antigamente, na época dos meus avós, quase sempre éramos tratados com remédios caseiros, e olha que ficávamos ótimos. Este horto será um sucesso, principalmente para aqueles que precisam de um momento de

distração. Cuidar de plantas é uma terapia”, destaca a administradora de Arniqueira, Telma Rufino.

O gerente de Práticas Integrativas em Saúde (Gerpis) da Secretaria de Saúde do DF (SES-DF), Marcos Trajano, ressaltou que os hortos são fundamentais para fortalecer a relação entre os indivíduos e o meio ambiente, gerando efeitos positivos na saúde física e mental. “Precisamos cada vez mais de espaços que incentivem autonomia e participação, permitindo que as pessoas construam soluções e cultivem um vínculo saú-

dável com a UBS”, afirmou.

Telma Rufino também destacou que a criação do horto sempre foi um desejo da comunidade e incentivou a população a se envolver ativamente no manejo das hortaliças. “Temos diversos grupos de síndicos na cidade e podemos envolvê-los nessa iniciativa, criando uma rede integrada para que as pessoas não apenas utilizem as plantas medicinais por suas propriedades terapêuticas, mas também entendam que o próprio ato de cuidar dos vegetais já é uma forma de promoção da

saúde.”

A engenheira agrônoma Fabiana Peneireiro ressaltou o plantio nos 11 canteiros do Horto, que incluiu mais de 80 espécies, como romã, manjericão, bananeira, cidreira, capim-santo, limoeiro, mamoeiro, ingazeira, mutamba, entre outras. Nas 29 unidades espalhadas pelo DF, já foram cultivadas mais de 100 espécies de plantas medicinais, árvores frutíferas e hortaliças. A previsão é que, dentro de 40 dias, o Horto de Arniqueira já permita a primeira colheita de hortaliças.





PARA SABER MAIS  
E TER ACESSO À LISTA  
DOS MATERIAIS QUE  
PODEM SER ADQUIRIDOS,  
ACESSE O QR CODE

**200 mil**  
ALUNOS  
BENEFICIADOS

Lohanne  
BENEFICIADA COM  
O CARTÃO MATERIAL ESCOLAR



**Cartão  
Material  
Escolar**

**ISSO SIM  
É REFORÇO  
ESCOLAR.**

R\$ **58 milhões**  
INVESTIDOS

Priscila e Enzo  
BENEFICIADOS COM  
O CARTÃO MATERIAL ESCOLAR

Andersson  
DONO DE PAPELARIA

**500**  
PAPELARIAS  
CREDENCIADAS

O GDF acaba de ampliar os benefícios do Cartão Material Escolar. Agora, ele vai atender 200 mil estudantes e credenciar cerca de 500 papelarias em todo o DF. Ganham os alunos e lucram os comerciantes, que terão os seus negócios turbinados pelos R\$ 58 milhões que este GDF vai investir. No Programa, são atendidos alunos de 4 a 17 anos, matriculados na rede pública de ensino, cujos responsáveis sejam beneficiários do programa Bolsa Família. Programa Cartão Material Escolar. Um verdadeiro reforço para o ensino público e para a nossa economia.





# Novas luminárias de LED e reforço na fiação no Parque de Águas Claras

*Medida vai levar segurança e conforto ao usuário do parque, além de ser sustentável*

O Parque Ecológico Águas Claras está passando por melhorias significativas na iluminação elétrica. A pedido do Instituto Brasília Ambiental, gestor das unidades de conservação, a Companhia Energética de Brasília (CEB Ipes) iniciou a substituição de luminárias e o reparo da fiação elétrica em diversos pontos da unidade.

Até o momento, já foram instaladas 50 novas luminárias de LED, além da reposição de mais de 300 metros de cabos e da recuperação de dez quadros de comando ao longo do

parque.

“A modernização da iluminação no Parque Ecológico Águas Claras é um avanço essencial para garantir mais conforto e segurança aos frequentadores. Além de tornar o espaço mais acessível no período noturno, a substituição das luminárias por modelos de LED reforça nosso compromisso com a sustentabilidade e a eficiência energética. Essa parceria entre o Brasília Ambiental e a CEB Ipes demonstra o empenho do GDF em manter e aprimorar as nossas Unidades de Conservação”,

declara o presidente do Brasília Ambiental, Rôney Nemer.

As melhorias na iluminação das UCs fazem parte de um esforço contínuo para modernizar a iluminação pública do Distrito Federal. “A CEB Ipes tem trabalhado intensamente na recuperação estrutural do complexo de iluminação do DF e na substituição das luminárias convencionais por modelos em LED. Até o final de 2025, Brasília terá 100% das luminárias modernizadas, trazendo mais eficiência energética e segurança para a população”, destaca o presidente da



CEB Ipes, Edison Garcia.

A vice-governadora do DF, Celina Leão, afirma que “investir na infraestrutura dos parques é investir na qualidade de vida da população.

Seguiremos trabalhando para ampliar essas melhorias e garantir que todos os cidadãos possam usufruir desses ambientes com tranquilidade e bem-estar”.

**ALUGUEL  
GARANTIDO  
você tranquilo.**

DESDE  
1978

**Thaís**  
IMOBILIÁRIA

☎ **61 3031-2200**  
[www.thaisimobiliaria.com.br](http://www.thaisimobiliaria.com.br)

**QE 07**  
Ed. Guará One





POR PATRÍCIA REBELO

## CAINDO DE BOCA

# Destques de Águas Claras na Brasília Restaurant Week

A 31ª edição da Brasília Restaurant Week começa nesta sexta-feira, 14 de fevereiro. Com mais de 150 restaurantes participantes, o festival promete fomentar a economia local e proporcionar experiências gastronômicas a preços acessíveis. O evento vai até o dia 16 de março com o objetivo de criar novas experiências gastronômicas e democratizar o acesso à boa gastronomia. Em Águas Claras, dez estabelecimentos participam do evento, trazendo menus especiais que combinam sofisticação e preços acessíveis. O grande destaque da região é o Quattro, conhecido por sua cozinha contemporânea e italiana.

O cardápio do Quattro para esta edição da Restaurant Week oferece uma experiência gastronômica inesquecível, com pratos elaborados para agradar aos paladares mais exigentes. A



salada fresca de folhas verdes e roxas traz um toque sofisticado com presunto de Parma e aceto balsâmico reduzido, enquanto a bruschetta de tomatinhos confitados harmoniza sabores tradicionais com um toque de modernidade. O consomê de abóbora cabotiá, com seu toque de gengibre e fonduta de leite de coco, é uma opção vegeta-



O Quattro apresenta nesta edição do festival com um menu de jantar exclusivo (R\$ 89,90). As opções de entrada incluem uma salada fresca de folhas verdes e roxas com presunto de Parma, bruschetta de tomatinhos confitados ou consomê de abóbora cabotiá com gengibre.



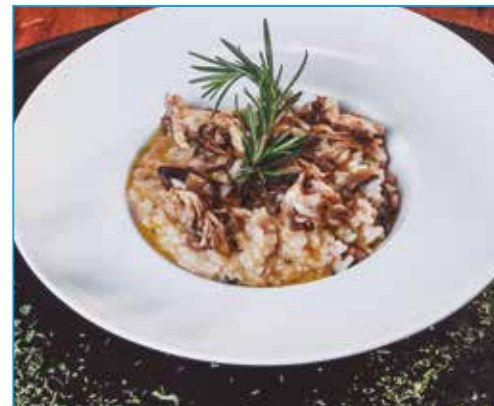
riana repleta de sabor. Entre os pratos principais, o bife ancho grelhado com fettuccine ao molho cremoso de queijos brasileiros promete surpreender. Já o peixe alla piastra, servido com arroz de tomate, traz um equilíbrio entre o frescor do mar e os sabores da terra. Para quem prefere uma opção sem carne, o risoto de cogumelos frescos

é um verdadeiro banquete. As sobremesas, cuidadosamente elaboradas, incluem morangos marinados com gelato di latte, semifredo de creme branco com ganache de chocolate e sobremesa de abacaxi com creme de coco, garantindo um final doce e marcante para a experiência gastronômica.

Além do Quattro, outros

restaurantes também trazem menus exclusivos para o evento. O L'Entrecôte de Paris aposta na clássica combinação do entrecôte ao molho secreto e fritas à vontade, acompanhado de uma salada de mix de folhas com molho de mostarda Dijon e iogurte, e cheesecake com calda de frutas vermelhas como sobremesa. O Coco Bambu apresenta opções sofisticadas como camarão internacional, camarão Jurerê e carne de sol do sertão, além de deliciosas bruschettas de entrada e sobremesas como mini cocada ao forno e mini pudim.

Para quem aprecia a culinária argentina, o Caminito Parrilla traz pratos preparados na brasa, como bombom de alcatra, fugazetta de lomo e pescada na parrilla, além de sobremesas como tiramisu e mousse de chocolate. Já o Cantucci oferece pratos italianos clássicos como



A Quattro preparou três opções de prato principal: um succulento bife ancho, acompanhado de um fettuccine al dente, envolto em um molho cremoso de queijos brasileiros, um peixe grelhado, servido com arroz de tomate, ou ainda um prato vegetariano que exalta o sabor dos cogumelos frescos, cozido lentamente para alcançar a cremosidade perfeita.



Para sobremesa, as opções da Quattro são morangos marinados, servidos com gelato di latte e finalizados com suspiros, um semifredo com ganache de um blend de chocolate ou cubos de abacaxi macerados com baunilha, acompanhados de creme de coco



nhoque sardo e massa recheada de ricota e hortelã, além de sobremesas como cheesecake com calda de laranja e pudim da Sardenha com frutas vermelhas.

O Fred Restaurante aposta na culinária alemã, servindo pratos como Joelho de porco defumado com salsichões fatiados e tilápia grelhada ao molho de cebola e alcachofras. O Vero Trattoria Italiana oferece opções como risoto de queijo

curado, tagliata de filé mignon e conchiglione de abóbora e sálvia, enquanto o Nazo Japanese Food traz pratos japoneses autênticos como combinados de sushi e sashimi, yakisoba especial e sobremesas como hot de banana com creme de avelã.

O Xique Xique, especializado em comida nordestina, apresenta delícias como carne de sol na nata e a tradicional cartola de queijo do sertão como sobre-

mesa. Já o Vino! oferece opções como spaghetti ao pomodoro com almôndegas e risoto com tilápia.

Uma outra novidade é que cerca de 20 restaurantes estarão vendendo Coca-Cola sem açúcar por R\$ 5, em ação da Brasal Refrigerantes. Além disso, a importadora de vinhos brasileira Del Maipo Wines criou um catálogo com mais de 10 rótulos de vinhos para os restaurantes

venderem a preços especiais durante o festival.

Segundo o secretário de Turismo do Distrito Federal, Cristiano Araújo, a Restaurant Week reforça a diversidade, a qualidade e a criatividade dos chefs e restaurantes brasileiros, impulsionando a economia, movimentando a rede hoteleira, atraindo visitantes e incentivando a população a redescobrir a cidade por meio da sua culinária.

Com um grande número de restaurantes participantes, Águas Claras se firma como um dos polos gastronômicos mais dinâmicos da capital.

14 de fevereiro a 16 de março

@restaurantweekbrasil

<https://maitredigital.com.br/brasiliarestaurantweek>

# Plano de Saúde EMPRESARIAL

## Porto

A partir de **R\$199,00**

- + Hospital Brasília Maternidade Brasília
- + Hospital Águas Claras
- + HOB Brasília
- + São Francisco
- + Santa Marta

Faça uma simulação on-line (61) 98524-5732

**PIETY** Corretora de Seguros

FAÇA SUA COTAÇÃO





POR VANESSA CASTRO

# HOLOFOTE

@VANESSACASTROJOR

## Formação em **Massoterapia Integrativa** do Instituto Atmo Danai está com inscrições aberta

O Instituto Atmo Danai, referência em formações de massoterapia, abre inscrições para a Formação em Massoterapia Integrativa, com vagas limitadas para o ano de 2025. Este curso de 500 horas, com duração de um ano e meio, oferece aos alunos uma abordagem completa e integrada, que combina rigor técnico, embasamento científico e um profundo conhecimento das principais técnicas terapêuticas do Oriente e do Ocidente.

Com mais de 10 anos de experiência, o Instituto Atmo Danai se consolidou como um centro de excelência na formação de massoterapeutas, preparando profissionais capazes de atuar no crescente mercado de bem-estar e terapias complementares. A formação foi estruturada por Danai Atmo, terapeuta e educadora com 30 anos de experiência na área, que selecionou 28 das principais técnicas terapêuticas para proporcionar aos alunos uma experiência rica e diversificada.

### DIFERENCIAIS DA FORMAÇÃO EM MASSOTERAPIA INTEGRATIVA

**Abordagem Completa e Integrada:** O curso abrange desde técnicas de massagem relaxante até práticas avançadas como shiatsu, reflexologia, drenagem linfática, ventosaterapia e liberação miofascial. Os alunos terão a oportunidade de combinar tradição e inovação, aplicando essas técnicas de forma terapêutica e eficaz.

### Base Científica e Segurança

A formação inclui aulas práticas de anatomia aplicada, garantindo que os alunos compreendam profundamente a estrutura corporal e possam atuar com precisão e responsabilidade.

### Formação para o Mercado

Além de técnicas manuais, os alunos aprendem sobre gestão, precificação e marketing, adquirindo ferramentas essenciais para estruturar e divulgar seus serviços com sucesso.

### Ambulatório e Prática Supervisionada

O curso oferece atendimento supervisionado no ambulatório do Instituto, proporcionando aos alunos uma experiência prática real, preparando-os para o mercado de trabalho.

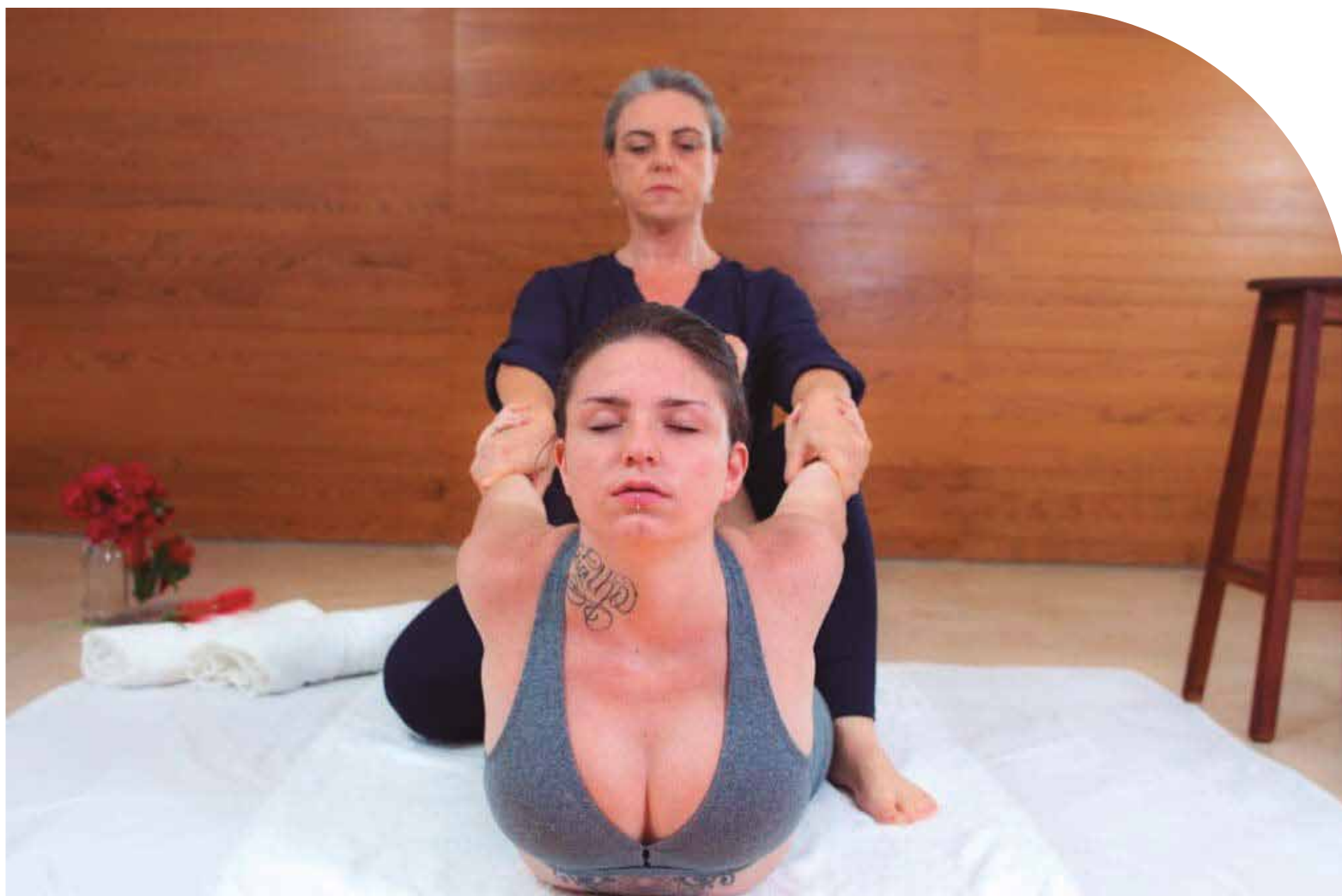
### Flexibilidade e Acessibilidade

A formação é continuada, permitindo que novos alunos ingressem a qualquer momento, sem prejudicar o aprendizado. Além disso, o Instituto oferece turmas nos seguintes horários, adaptando-se à rotina de diferentes perfis de alunos, pela manhã às quartas e sextas das 9h às 12h, à tarde nas terças e quintas das 14h às 17h. À noite nas segundas e quartas das 19h às 22h e também nas terças e quintas das 19h às 22h e aos finais de semana aos sábados e domingos das 9h às 18h (até 2 encontros por mês)

### INVESTIMENTO E INSCRIÇÕES

As aulas acontecem no Setor Bancário Norte, Ed. Via Capital, Sala 1004, a formação pode ser efetuada em até 19x sem juros, com os valores de 2024 até 07 de março.

Para maiores informações e inscrições no site [www.institutoatmodanai.com.br/seja-um-massoterapeuta/](http://www.institutoatmodanai.com.br/seja-um-massoterapeuta/) e também através do WhatsApp (61) 61 99245-4763 para acompanhar no Instagram @institutoatmodanai







POR FLÁVIO RESENDE

# INFORMAÇÃO ÀS CLARAS

## EDUCAÇÃO

### Torre Digital de Brasília recebe festa dos aprovados do Colégio Sigma

O Colégio Sigma promoveu, no último dia 10, uma das celebrações mais aguardadas do calendário escolar: a Festa dos Aprovados. Desta vez, a instituição inovou ao escolher a Torre Digital de Brasília como cenário para o evento, reforçando a grandiosidade das conquistas alcançadas pelos estudantes. O evento, que já se tornou uma tradição no Sigma, ganhou destaque especial neste ano, com a instituição registrando um número recorde de aprovações em universidades renomadas por meio do SISU/ENEM e do vestibular da UnB. Entre os resultados expressivos, destacam-se: 6 aprovações em 1º lugar no SISU; mais de 100 notas acima de 900 no ENEM; 3 notas máximas em matemática no ENEM; 1 aprovação no ITA; 1 aprovação no IME; 1º lugar na ESCS – Medicina via SISU; 4 aprovações em Medicina (3 na ESCS + 1 na UnB); e 62 aprovações totais em Engenharia em diferentes modalidades. Ana Camila Oliveira, gerente comercial e de marketing do Sigma, ressaltou a importância da escolha do local: “A Torre Digital foi selecionada para refletir a magnitude dessas conquistas.

## IMÓVEIS

### Brasal Incorporações apresenta novo decorado do empreendimento Reserva Douro

A Brasal Incorporações lança esta semana a nova unidade decorada do empreendimento Reserva Douro, em seu Espaço Noroeste. Este apartamento é uma celebração ao contemporâneo e ao compartilhado, inspirado no icônico Alto Douro, em Portugal, famoso pela produção vinícola e por seu estilo de vida sofisticado, oferecendo uma harmonia perfeita entre a modernidade e as belezas naturais, sendo um convite ao viver bem. A nova unidade decorada, projetada pela arquiteta Walléria Teixeira, apresenta um apartamento de três suítes, com 128m² de área privativa. O espaço reflete o uso de materiais naturais como palha, madeira e texturas cuidadosamente selecionadas. Conjugando aconchego e sofisticação, a decoração propõe um layout fluido e funcional, totalmente ajustado às necessidades de uma vida moderna. A beleza e os aromas do Douro foram a grande inspiração para este ambiente, marcado por toques elegantes e traços contemporâneos da arquitetura atual. Mais do que três suítes, ele possui diferenciais únicos como varanda gourmet e um apartamento vazado.



## ARTE

### CCBB Brasília recebe exposição Fullgás

Vista por mais de 300 mil pessoas, a grande exposição “Fullgás – artes visuais e anos 1980 no Brasil” chega ao Centro Cultural Banco do Brasil Brasília no dia 18 de fevereiro, depois de ter sido apresentada com enorme sucesso no CCBB RJ. Com Raphael Fonseca como curador-chefe e Amanda Tavares e Tálisson Melo como curadores-adjuntos, a mostra



MONICA NADOR, MAMÃE NATUREZA - @FLIPE BERNDT

apresenta cerca de 300 obras de mais de 200 artistas de todas as regiões do país, mostrando um amplo panorama das artes brasileiras na década de 1980. Completam a exposição cerca de 400 elementos da cultura visual da época, como revistas, panfletos, capas de discos e objetos icônicos, ampliando a reflexão sobre o período. “Fullgás”, assim como a música de Marina Lima, deseja que o público tenha contato com uma geração que depositou muito de sua energia existencial não apenas no fazer arte, mas também em novos projetos de país e cidadania. Uma geração que, nesse percurso, foi da intensidade à consciência da efemeridade das coisas, da vida”, afirmam os curadores.

## MODA

### Marca brasileira chega à Europa



Brasiliense que criou e lidera a marca que leva seu nome, Isadora Maia começa, na próxima segunda-feira, dia 17 de fevereiro, uma ação estratégica de expansão internacional. Seu objetivo é inserir sua empresa no mercado comum europeu, a partir de Portugal.

Em sua grife, também chamada Isadora Maia, ela produz estampas autorais em tecidos fluidos, e converte as criações em roupas e objetos para decoração. Com uma agenda intensa, a brasiliense terá reuniões com potenciais compradores, irá visitar endereços para instalar uma pop-up store no próximo verão europeu e, na próxima quarta-feira, será homenageada com um evento de apresentação de seus produtos, no tradicional e elegante bairro do Chiado, em Lisboa.



# RESIDENCIAL TOMIE OHTAKE LANÇAMENTO

3 Qtos e 4 Suítes em Águas Claras



VISITE O  
DECORADO



gabinete

R.01-378672 3º Ofício

- ↳ **O empreendimento**
- 2 torres exclusivas
  - 126 apartamentos
  - 313 vagas de garagem
  - 96 vagas de bicicleta

- ↳ **Os apartamentos**
- 3 quartos - 89 m<sup>2</sup> a 114 m<sup>2</sup>
  - 4 suítes - 126 m<sup>2</sup> a 202 m<sup>2</sup>

- ↳ **Espaços diferenciados**
- 4 suítes duplex - 408 m<sup>2</sup>
  - 4 suítes com terraço - 207 m<sup>2</sup> a 339 m<sup>2</sup>
  - 3 qtos com varanda estendida - 115 m<sup>2</sup> a 149 m<sup>2</sup>

- ↳ **O lazer**
- piscinas
  - quadra poliesportiva
  - fitness
  - churrasqueiras
  - espaço gourmet

- ↳ **O endereço**
- Avenida Flamboyant, lote 14



CORRETORES DE  
PLANTÃO NO LOCAL  
ÁGUAS CLARAS

VISITE NOSSAS CENTRAIS DE VENDAS

208/209 NORTE

NOROESTE

SMAS

GUARÁ II



ADENIR

ACESSE E  
SAIBA MAIS

3326.2222