FOLHA DE AGUAS CLARAS

ANO 10 - EDIÇÃO 318 | 18 A 24 DE ABRIL DE 2025 | DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Terceira Saída divide opiniões

O investimento de R$ 14 milhões e a promessa de fluidez para mais de 150 mil motoristas criaram expectativas altas. Mas atualmente o cenário é outro: obras paradas, asfalto removido, confusão no trânsito e críticas de quem vive ou circula por ali todos os dias. Moradores relatam insegurança, congestionamentos e um projeto que, até agora, entregou mais problemas do que soluções.

PÁGINAS 2 E 3

Flávio Resende lança o podcast Laços Solidários

Dar voz a iniciativas de impacto social e voluntariado, inspirando o público para a transformação do mundo por meio de uma verdadeira corrente do bem é o que se propõe o podcast "Laços Solidários", em parceria com a Rádio Sucesso FM.

PÁGINA 7

Abençoados Sonhos

Em Águas Claras, todo mundo sabe: se a festa foi incrível, saborosa e feita com carinho de vó, tem grandes chances de ter o dedo — e o tempero — da chef Patrícia David. À frente do Abençoados Sonhos, ela transforma desejos em pratos e recepções em momentos inesquecíveis.

CAINDO DE BOCA

POR PATRÍCIA REBELO NAS PÁGINAS 10 E 11

TERCEIRA SAÍDA

Alívio controverso

Prometida como solução para o trânsito, obra enfrenta atrasos, insegurança e críticas da população

POR ALINE DINIZ

A inauguração da terceira saída de Águas Claras, ocorrida em 5 de agosto de 2023, foi inicialmente celebrada como um avanço importante para a mobilidade da região. A via, que conecta a Estrada Parque Taguatinga (EPTG) à Rua das Carnaúbas, surgiu com a proposta de aliviar o intenso fluxo de veículos. No entanto, oito meses após sua abertura, o entusiasmo deu lugar à frustração.

As obras complementares, iniciadas há cerca de seis meses na pista de acesso a Águas Claras — nas proximidades da residência oficial do governador — encontram-se paralisadas. A via que liga a EPTG ao balão da Pitangueira está em funcionamento, mas inacabada, o que levanta preocupações quanto à segurança de motoristas e pedestres.

Além disso, intervenções recentes na marginal da EPTG complicam ainda mais a circulação. Motoristas enfrentam dificuldades para escolher entre acessar a terceira saída ou seguir pela via principal da EPTG, agravando os congestionamentos.

MORADORES RELATAM TRANSTORNOS

Usuários das vias afetadas, sejam residentes de Águas Claras ou não, relatam uma rotina de estresse e riscos. Carla Mileia, moradora há nove anos da cidade, explica que, apesar de a nova saída inicialmente ter melhorado o fluxo, os impactos negativos surgiram rapidamente.

"Com o aumento no número de veículos, a Avenida Parque Águas Claras ficou sobrecarregada. O trânsito em torno da Paróquia Nossa Senhora de Assunção, por exemplo, piorou bastante. Atravessar a rua onde moro virou um desafio, não há faixas de pedestres, e somos obrigados a nos arriscar entre os carros", relata.

Carla também critica a falta de planejamento: "Não bastava abrir mais um acesso. Era necessário estudar os impactos e preparar melhor a infraestrutura. Sair da garagem virou uma aventura. Meu marido presenciou um acidente com um vizinho que tentava sair do prédio."

Segundo ela, a percepção é de que o GDF se preocupa mais com a autorização de novos empreendimentos imobiliários do que com a qualidade de vida. "A cidade não tem estrutura para comportar tanta gente", afirma.

Outro morador, Emanuell Henrique, que vive há 12 anos na Avenida Parque Águas Claras, reforça as críticas. Ele cita um "meio balão" instalado na nova via, cuja função ainda é motivo de dúvidas. "O balão trava o trânsito no horário de pico. Não há sinalização definitiva, o que causa confusão. A obra está parada há meses e obriga motoristas a fazer retornos dentro da cidade, agravando o congestionamento", explica.

FOLHA DE AGUAS CLARAS

MISTO Papel FSC FSC® C012418

ISSN 2357-8823

Editor: Rafael Souza (DRT 10260/13)
Endereço: SM IAPI ch. 27 lotes 8 e 9
71070-300 · Guará · DF

61 8249 5101

CIRCULAÇÃO

A edição impressa semanal da Folha de Águas Claras e distribuída aos sábados gratuitamente no comércio da cidade, em padarias, prédios comercias, agências bancárias e grandes condomínios residenciais. Editada por jornalistas profissionais compromissados com o desenvolvimento da cidade, a Folha de Águas Claras acredita no protagonismo do jornalismo comunitário.

folhadeaguasclaras.com.br /folhadeaguasclaras contato@folhadeaguasclaras.com.br

Fernando Nascimento, morador do Núcleo Bandeirante, utiliza diariamente a EPTG e afirma que a obra inacabada da terceira saída de Águas Claras tem impactado negativamente sua rotina e a da família

Emanuell também questiona a falta de transparência. Para ele, o GDF deveria disponibilizar um portal que permitisse à população acompanhar o andamento das obras, seus custos, prazos e responsáveis. "Falta clareza. A população merece saber o que está sendo feito e por quê", conclui.

REFLEXOS ALÉM DE ÁGUAS CLARAS

Fernando Nascimento, morador do Núcleo Bandeirante, também sente os impactos das obras inacabadas. Ele utiliza a EPTG diariamente para levar os filhos à escola em Águas Claras e seguir ao trabalho em Taguatinga.

"A nova saída deveria ser um alívio, mas a obra está incompleta. Falta sinalização adequada e, em dias de chuva, ocorrem alagamentos. O projeto não parece ter planejamento. Isso afeta quem passa por aqui todos os dias, e ainda mais quem não conhece bem a região", observa.

A OBRA

A terceira saída é formada por duas pistas com 1,8 km de extensão, cada uma com duas faixas de rolamento. Ao longo do trajeto, há uma ciclovia e um estacionamento com 1.400 m², com capacidade para 134 veículos, localizado em frente ao comércio que margeia a via.

Com investimento total de R$ 14 milhões, a obra foi dividida em duas etapas. A primeira fase, executada pela Construtora Direcional como parte de uma compensação habitacional, foi concluída em agosto de 2023 e custou R$ 8 milhões. Já a segunda etapa, a cargo do Governo do Distrito Federal (GDF), teve aporte de R$ 6 milhões e ainda está em andamento.

A nova via oferece uma terceira alternativa aos motoristas que, até então, dependiam exclusivamente do balão da Unieuro e do Viaduto Israel Pinheiro. Com a liberação da terceira saída, é possível acessar a EPTG pela Rua das Carnaúbas, nas proximidades do Parque Ecológico. Para quem entra na cidade, o acesso é feito pela EPTG sentido Plano Piloto, após a Residência Oficial de Águas Claras.

COMPLEXIDADES

Devido à presença do Córrego de Águas Claras, a execução da obra exigiu soluções estruturais mais complexas. Foi construída uma galeria pluvial composta por 114 módulos em três linhas, com 38 metros de comprimento cada. Também foram instaladas duas passagens de fauna, com tubos de concreto de 1,5 metro de diâmetro, além de uma passagem aérea para travessia de primatas, com o objetivo de preservar a fauna local e evitar atropelamentos.

A segunda fase da obra inclui a execução do sistema de drenagem e o encaixe definitivo com a Rua das Carnaúbas. Segundo o DER-DF, a conclusão está prevista para o primeiro semestre de 2025. Até lá, parte da via continuará interditada para garantir a segurança de pedestres e operários.

Quando finalizada, a Rua das Carnaúbas ficará exclusiva para o sentido de descida em direção à EPTG. A pista será alargada para melhorar a fluidez. Já os motoristas que vêm da EPTG sentido Águas Claras seguirão pela nova pista, que desemboca no balão da Paróquia Nossa Senhora de Assunção. Um retorno foi projetado para contornar o estacionamento, oferecendo mais opções de circulação.

Durante mais de uma semana, a redação tentou contato com o Departamento de Estradas de Rodagem (DER-DF) para esclarecer dúvidas sobre o andamento das obras na terceira saída e na marginal da EPTG, nas proximidades do viaduto Israel Pinheiro. As perguntas incluíam prazos, objetivos e motivos para as paralisações.

A única resposta recebida foi genérica: "A terceira saída liga a Estrada Parque Taguatinga (EPTG) à Rua das Carnaúbas, na altura do Lote 12, nas proximidades do Parque Ecológico. Além de oferecer uma nova alternativa para quem acessa a região, a obra também garantiu a fluidez do trânsito para os mais de 150 mil motoristas que trafegam pela região diariamente".

Contudo, a reportagem constatou que não há operários no local, apenas materiais de construção espalhados. Recentemente, uma das pistas foi interditada novamente — não para a conclusão da obra, mas para a retirada do asfalto aplicado há menos de três anos.

ENTUSIASMO INICIAL DÁ LUGAR À FRUSTRAÇÃO

No início, a população recebeu a terceira saída com otimismo. A ciclovia e a ampliação do estacionamento próximo à área comercial foram bem recebidas. No entanto, problemas como a má execução do retorno (o chamado "meio balão"), a ausência de sinalização e os novos gargalos geraram insatisfação.

Apesar das críticas, muitos ainda reconhecem a importância da terceira saída para o desenvolvimento da região. Mas para que a obra cumpra seu propósito, é essencial que o GDF — por meio do DER, da Secretaria de Mobilidade e do Detran — resolva os entraves, finalize as intervenções e priorize a segurança e a qualidade de vida dos moradores.

Carla Mileia, moradora de Águas Claras há nove anos, relata dificuldades para atravessar a rua em frente ao prédio onde vive e critica a falta de planejamento na terceira saída da cidade

QUEIMÃO ELETRIZANTE

BALI | BYD

DOLPHIN MINI

ENTRADA DE R$ 34.740,00

+47X R$ 1.950,00

+ PARCELA FINAL

Dolphin Mini 4 lugares 2024/2025 por apenas R$ 118.800,00 a vista ou entrada de R$ 34.740,00 + 47 parcelas de R$ 1.950,00 + parcela final de R$ 40.776,00. Condição sujeita a aprovação de crédito. Imagem meramente ilustrativa, condição válida até 31/01/2025.

Desacelere. Seu bem maior é a vida.

Aplicativo do DF Plaza permite mais praticidade nas compras

A Páscoa é uma das datas mais queridas do calendário brasileiro, celebrada com afeto, simbolismo e, claro, muito chocolate. Em 2024, o volume de vendas de chocolates cresceu 15% em relação ao ano anterior, segundo dados do setor, reforçando o apelo da data tanto para o varejo quanto para os consumidores. Para 2025, a tendência é de que o consumo se mantenha estável, mesmo diante do aumento no preço do cacau.

No DF Plaza Shopping, localizado em Águas Claras, o clima de Páscoa já toma conta dos corredores. Marcas queridas como Havanna, Kopenhagen, Bacio di Latte e Cacau Show estão com linhas especiais e promoções exclusivas. Tem desde ovos infantis a opções mais sofisticadas, como os clássicos de doce de leite, ovos recheados e chocolates gourmet.

Além disso, para deixar a experiência ainda mais completa, o DF Plaza Shopping acaba de lançar seu aplicativo oficial. A novidade traz mais praticidade para o dia a dia dos clientes, que agora podem pagar o estacionamento direto pelo app, com agilidade e sem filas; e acompanhar em primeira mão todas as promoções, eventos e lançamentos do shopping.

O app já está disponível para Android e iOS, e chega em momento estratégico, em meio ao aquecimento do varejo para a Páscoa. “Nosso objetivo é oferecer uma experiência completa de Páscoa, com opções que vão desde o chocolate premium até presentes criativos e acessíveis. As marcas que estão conosco este ano trazem lançamentos incríveis e promoções imperdíveis”, afirma Mariane Moura, coordenadora de Marketing do DF Plaza Shopping.

Com um ambiente acolhedor, seguro e repleto de opções para todos os gostos, o DF Plaza Shopping reforça seu compromisso com o bem-estar e a praticidade dos clientes.

Exposição celebra Brasília com monumentos da cidade e imagens da lua

Ao longo do mês de abril, o público poderá conferir uma mostra que revela um novo ângulo da Capital Federal: seus monumentos iluminados pela lua. A exposição Brasília 65 anos: entre luas e monumentos está sendo realizada no Águas Claras Shopping e traz registros de dois conceituados fotógrafos brasileiros: Fred Danin e Augustus von Sperling.

Fred Danin é reconhecido por suas imagens da lua e de diversos cartões-postais da cidade. Em janeiro de 2025, uma de suas fotos foi publicada no site da NASA, projetando sua carreira para o cenário mundial. Agora, Fred apresenta uma seleção de obras que celebram a beleza noturna de Brasília, destacando construções icônicas sob o brilho lunar.

Augustus von Sperling, fotógrafo de Belo Horizonte e apaixonado por Brasília. A paixão pela fotografia foi movida pela inspiração que encontra na natureza e na arquitetura de Brasília. "Fotografia é a arte de congelar emoções", explica.

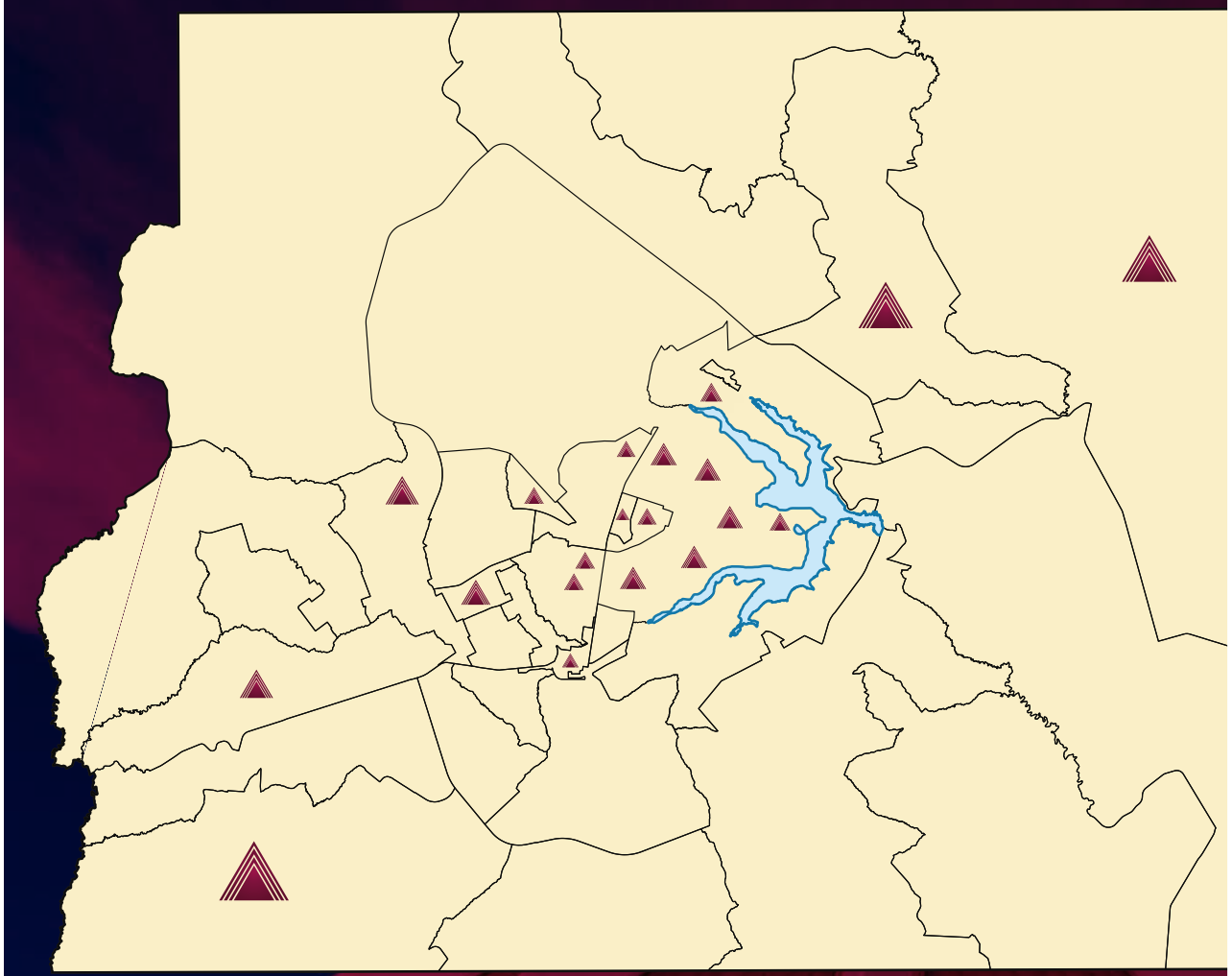
A mostra é gratuita e convida o público a redescobrir a cidade por meio de uma perspectiva poética e luminosa. Os interessados podem conferir a exposição no Espaço Cultural do shopping.

A exposição conta com curadoria da galeria Da Natureza ao Seu Lar Fine Art, especializada em fotografias autorais com acabamento fine art e padrão museológico. A galeria oferece obras exclusivas que retratam paisagens, arquitetura e cenas urbanas com sofisticação, qualidade e fidelidade artística - uma experiência visual única para quem aprecia arte e valoriza o patrimônio de Brasília.

14 a 30 de abril de 2025, das 10 às 22h

Águas Claras Shopping - Av. das Araucárias, 1835/2005 - Águas Claras

A **CONBRAL** tem um **LAR** para chamar de seu no **nosso quadradinho**



Brasília, nossa origem, nosso orgulho.

No aniversário da capital que nos acolheu e inspirou, celebramos não só a cidade, mas também a história que construímos juntos.

Há 56 anos, a **CONBRAL** nasceu em Brasília, com o propósito de transformar sonhos em realidade.

Desde então, já entregamos milhares de lares e edifícios comerciais, contribuindo para o crescimento e o desenvolvimento da cidade que nos viu nascer.

PARABÉNS, BRASÍLIA!

CONBRAL CONSTRUTORA BRASÍLIA

CONBRAL

Novo podcast entrevista exemplos de voluntariado e impacto social

Ancorado pelo jornalista e colunista da Folha de Águas Claras, Flávio Resende, o programa Laços Solidários terá periodicidade quinzenal e será transmitido pelo Spotify e Youtube, em parceria com a Rádio Sucesso FM

Dar voz a iniciativas de impacto social e voluntariado, inspirando o público para a transformação do mundo por meio de uma verdadeira corrente do bem é o que se propõe o podcast "Laços Solidários", que acaba de ser lançado pelo jornalista Flávio Resende, em parceria com a Rádio Sucesso FM. O programa terá periodicidade quinzenal e poderá ser acompanhado pelo Spotify e Youtube.

O novo espaço é dedicado a quem tem abertura e interesse de se engajar em causas sociais, trazendo atores do ecossistema de impacto de Brasília e do país.

Paralelamente, a Rádio Sucesso FM veiculará, todos os sábados, pela manhã, o quadro "Laços Solidários", com notícias sobre o universo do voluntariado e impacto social.

A ideia do podcast, segundo Flávio Resende, é entrevistar, sempre de forma leve e emocionante, empreendedores sociais, representantes de organizações do Terceiro Setor, bem como voluntários de iniciativas de impacto social.

Participando de trabalhos sociais desde 2015, Resende é o primeiro colunista especializado no tema em Brasília. Com 29 anos de experiência no mercado de comunicação, Flávio transita pelo ecossistema de impacto com bastante intimidade e conhece os principais players destas atividades no país.

A cada episódio, os ouvintes serão convidados a explorar novas perspectivas, conhecer especialistas, ouvir relatos emocionantes e, claro, se engajar cada vez mais nesta pauta tão importante para toda a sociedade.

Os episódios estarão disponíveis no Spotify e no Youtube, e serão lançados quinzenalmente, sempre às sextas-feiras.

@frpropositoeimpactosocial

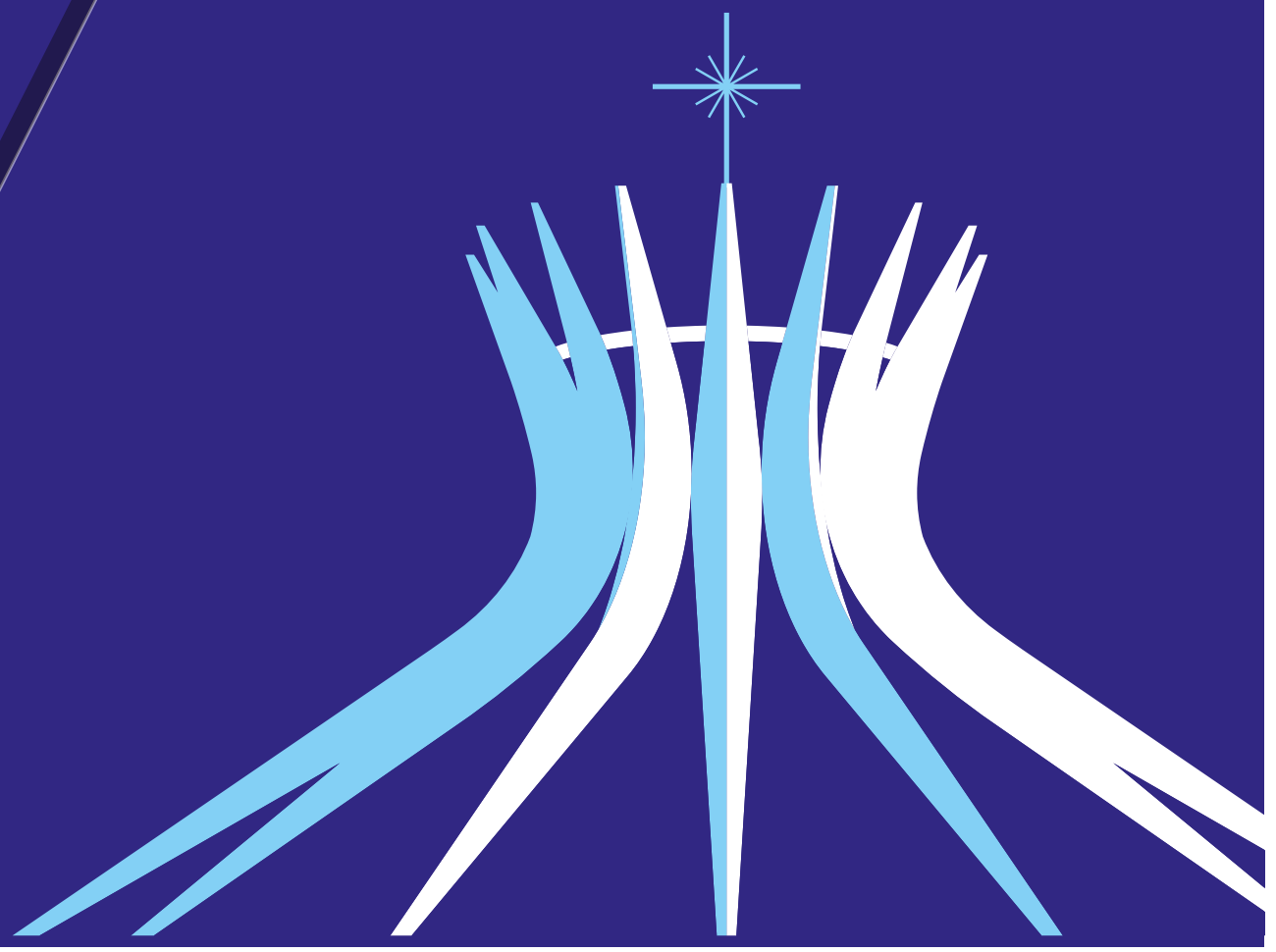
65 BRASÍLIA ANOS

São 65 anos e uma história repleta de personagens, cheios de histórias para contar e com muitos motivos para comemorar. Parabéns a todos que ajudaram e ajudam a construir esta cidade tão especial e a todos que têm o privilégio de viver aqui.

O melhor tempo é agora.

GDF

Para saber mais, acesse:



POR VANESSA CASTRO

HOLOFOTE

@VANESSACASTROJOR

Especialista aponta cuidados com a pele masculina no outono

Com a chegada do outono, as temperaturas mais frias e o ar mais seco, característico da estação exigem atenção redobrada com a pele, especialmente a do rosto, que está constantemente exposta às agressões do clima. E esse cuidado não é exclusivo das mulheres. Cada vez mais homens estão buscando rotinas de skincare e tratamentos estéticos para manter uma aparência saudável, prevenir o envelhecimento precoce e melhorar a autoestima.

Segundo a Dra. Gabi Frazão, especialista em harmonização facial e corporal, que atende em Águas Claras, a pele masculina possui características próprias que merecem atenção especial. “Por conta da maior produção de sebo, a pele do homem costuma ser mais oleosa e espessa, mas isso não significa que ela esteja protegida da desidratação. No outono, o ressecamento é comum, e manter a hidratação é fundamental”, explica a especialsita.

Além da hidratação com produtos adequados ao tipo de pele, a Dra. Gabi recomenda a limpeza diária, uso de protetor solar mesmo nos dias nublados e, para quem busca mais resultados, procedimentos como limpeza de pele profunda, peelings suaves e bioestimuladores de colágeno.

“A harmonização facial masculina vem crescendo, pois muitos homens desejam realçar seus traços com naturalidade. Hoje, temos técnicas específicas para eles, com foco em masculinizar e

valorizar a estrutura óssea, sempre respeitando a individualidade de cada rosto”, destaca a especialista.

Dra. Gabi Frazão também ressalta que a estética está diretamente ligada ao bem-estar. “Cuidar da pele é um ato de saúde e de autoestima. O outono é uma excelente época para iniciar tratamentos que exigem menos exposição solar e que podem preparar a pele para o verão com mais vitalidade.”.

Para acompanhar no Instagram @esteticagabifrazao

Verônica Lima

Referência em saúde e emagrecimento em Águas Claras

Verônica Lima, especialista em emagrecimento e saúde em Águas Claras, é empresária, mentora de emagrecimento, educadora física e biomédica à frente da unidade Emagrecentro de Águas Claras há 3 anos.

Desde a infância, o esporte sempre fez parte de sua rotina, com diversas experiências esportivas essenciais para aprender sobre disciplina, superação e amor pelo movimento. Com o voleibol, iniciou sua jornada profissional representando Brasília em diversas competições, conquistando bolsas de atleta no ensino médio e superior pela Universidade Católica de Brasília.

Apaixonada por um estilo de vida saudável, foi também personal trainer em grandes academias do DF, com foco em emagrecimento e musculação. Após uma experiência como gestora em sua própria academia, iniciou a transição de carreira para a área da saúde e estética, cursando Biomedicina, e abriu a primeira unidade da Emagrecentro em Brasília, que oferece a mulheres, homens e idosos um método exclusivo e saudável, com garantia de resultados para a melhora do físico, saúde e bem-estar. Verônica avalia sua trajetória voltada para o cuidado sistêmico com a saúde e um estilo de vida mais equilibrado: “Hoje, sou referência em Águas Claras, liderando uma equipe de 12 pessoas em um trabalho que ajuda as pessoas a conquistarem saúde, autoestima e qualidade de vida de forma duradoura. Em paralelo, tenho ainda a minha mentoria de emagrecimento. Cada fase da minha jornada me construiu mais determinada, apaixonada por cuidar de pessoas e convicta de que, com decisão e método, é possível conquistar a vida que desejamos”, reflete.

Para acompanhar no Instagram @veryllima e @emagrecentroaguasclaras @emagrecimentoembrasilia

POR PATRÍCIA REBELO

CAINDO DE BOCA

ABENÇOADOS SONHOS

o buffet que transforma qualquer evento em festa boa de verdade!

Em Águas Claras, todo mundo sabe: se a festa foi incrível, saborosa e feita com carinho de vó, tem grandes chances de ter o dedo — e o tempero — da chef Patrícia David. À frente do Abençoados Sonhos, ela transforma desejos em pratos e recepções em momentos inesquecíveis. E faz isso com um sorriso no rosto e um talento que não descansa nem de madrugada!

O nome já diz muito, né? Mas acredite: o buffet é ainda mais especial do que parece. Por lá, não tem esse negócio de "horário comercial". Patrícia atende todos os dias, a qualquer hora — sim, inclusive na madrugada de um domingo de feriado prolongado. Pode ser um jantar íntimo pra dois ou uma festa de arromba pra 200 pessoas: ela dá conta com equipe própria, garçons experientes e aquela energia de quem ama ver gente feliz.

O cardápio? Ah, meu bem... é de deixar qualquer um sonhando acordado! Tem de café da manhã a churrasco, feijoada, finger food, hambúrguer artesanal, ilhas saudáveis com opções fit e veganas, coffee break, charcutaria e o que mais a sua imaginação (e seu apetite) mandarem. Quer misturar tudo isso numa só festa? Pode! Patrícia resolve. Inclusive, o hambúrguer artesanal preparado por ela mesma, na hora, na brasa, é um caso sério de amor à primeira mordida.

Pro público infantil, a experiência é completa: salgadinhos fritos na hora, batata frita, mini-hambúrguer, cachorro-quente, cama elástica, animadores e até personagens vivos. É tipo Disney, mas com cheirinho de coxinha recém-saída do óleo!

Agora, segura essa: o Abençoados Sonhos também é tipo super-herói de buffet. Já salvou eventos que foram cancelados por outros fornecedores em cima da hora — e sim, montou festa grande com menos de 24 horas de aviso. É ou não é pra aplaudir de pé (com um brigadeiro na mão)?

O Abençoados Sonhos é

um verdadeiro negócio de família, feito com muito amor e entrega. Patrícia deu os primeiros passos nessa jornada com o apoio incondicional dos pais, Fernando Davi e Maria Aparecida Davi, que acreditaram no seu talento desde o começo (o pai até investiu em prataria para ajudar a filha a brilhar!). Hoje, quem toca tudo com ela é o marido, Braulio Cortes, e a pequena Sofia, de apenas quatro aninhos — mas que já entende mais de festa do que muito adulto por aí! Natural de Pires do Rio, Patrícia trocou o jaleco de enfermeira — foram dez anos cuidando de pacientes em UTI— pelas panelas e bandejas. E faz isso com alma, coração e um tempero que cura qualquer mau humor.

Os doces ficam por conta de duas confeiteiras incríveis, com opções que vão do tradicional ao gourmet. E, para fechar com chave de ouro, tem mimo especial pros aniversariantes: fechando a festa com pagamento à vista e a partir de dez pessoas, o cliente ganha uma música personalizada, com nome, história e emoção. “Já vi muita gente chorar mais nessa hora do que na retrospectiva do vídeo”, diz Patrícia!

E se você quiser sentir esse sabor antes de fechar a festa, fica a dica: de tempos em tempos, a Patrícia organiza degustações abertas pra possíveis clientes. É só mandar um “oi” no WhatsApp e pedir para ser avisado. (Mas já aviso: vá com fome. Muita fome.)

Então, se você quer uma festa com comida boa, atendimento impecável, preço justo e aquele toque de amor que não vem em potinho, o nome é um só: Abençoados Sonhos.

(61) 99242-8492

@abencoadossonhos

Atende Águas Claras e região

Todos os dias. Todos os horários. Sempre com muito sabor.

50 ANOS DE CONFIANÇA

3º Ofício R07 145070

2 E 3 QUARTOS EM ÁGUAS CLARAS

Oceania Residence
Rua Copaíba

EM CONSTRUÇÃO
69% concluída

2 E 3 Quartos

62 a 84 m²
Até 2 vagas de garagem

Entrega em:

Maio/25 (blocos C e D)
Agosto/25 (blocos A e B)

LAZER COMPLETO

3326.2222
www.paulooctavio.com.br

EMPRESA FILIADA À ADEMI-DF

ACESSE E SAIBA MAIS

CORRETORES DE PLANTÃO NO LOCAL
ÁGUAS CLARAS
Rua 33 Sul Lote 7

VISITE NOSSAS CENTRAIS DE VENDAS

208/209 NORTE	NOROESTE	GUARÁ II	SMAS
Eixinho, ao lado do McDonald's	CLNW 2/3	QI 23 Lote 5	Trecho 3, Lote 7

PaulOOctavio
1975 | 2025