

Crimes caem, medo persiste

MESMO COM A REDUÇÃO NAS OCORRÊNCIAS, MORADORES COBRAM MAIS POLICIAMENTO E ILUMINAÇÃO. POLÍCIA PROMETE NOVAS AÇÕES PARA REFORÇAR A PROTEÇÃO DA CIDADE

PÁGINAS 3 E 4

GUIGO ALVES



Bailarino aposta na força da expressão e na autenticidade para inspirar novos talentos

PÁGINA 5

Camarão no Eixo

Receitas autorais, ambiente familiar e happy hour animado fazem do restaurante uma parada obrigatória na cidade

CAINDO DE BOCA

POR PATRÍCIA REBELO
NAS PÁGINAS 10 E 11



Ex-síndica presa por desviar mais de R\$ 1 milhão

Um esquema milionário de desvio de verbas foi revelado no Residencial Monte Carlo, culminando na prisão preventiva da ex-síndica do prédio. Segundo a Polícia Civil, ela é suspeita de ter desviado mais de R\$ 1 milhão durante mais de dez anos à frente da administração do condomínio, localizado na Rua 22 Sul.

PÁGINA 8

SENSAÇÃO DE SEGURANÇA EM ÁGUAS CLARAS

Números mostram queda nos crimes, mas moradores estão ainda mais preocupados

Redução nos índices criminais não é suficiente para diminuir o medo da população, que cobra mais ações de segurança e melhorias na iluminação pública

POR FRANCISCO NETO

Mesmo com redução de ocorrências registrada pela SSP-DF nos três primeiros meses de 2025, moradores seguem apreensivos diante de casos recentes de violência e da presença crescente de moradores de rua e usuários de drogas

Os dados mostram uma realidade, mas quem vive em Águas Claras sente outra. Segundo a Secretaria de Segurança Pública do Distrito Federal (SSP-DF), os crimes diminuíram na região nos primeiros três meses deste ano em comparação com o mesmo período de 2024. Ainda assim, a sensação de insegurança permanece entre os moradores, que relatam medo de andar pelas ruas, principalmente à noite, e apontam que a presença de usuários de drogas e alguns moradores de rua tem aumentado.

De janeiro a março de 2025, Águas Claras registrou



Desde março, a Polícia Militar tem adotado uma série de medidas para tranquilizar os moradores de Águas Claras diante da sensação de insegurança. Com a chegada do Tenente-Coronel Olavo Freitas Mendonça ao comando do 17º Batalhão (acima), novas ações começaram a ser implantadas na cidade.

queda em diversas modalidades criminosas, conforme dados divulgados pela SSP-DF. Houve redução de 13% no total de ocorrências em relação ao mesmo período do ano passado, passando de 161 registros em 2024 para 140 neste ano. Um dos dados mais significativos foi a queda de 100% nos crimes violentos como homicídios, latrocínios e lesão corporal seguida de morte: em 2024, houve um caso;

em 2025, nenhum.

Crimes contra o patrimônio, como furtos e roubos, também diminuíram: foram 146 casos no ano passado e 116 neste ano, queda de aproximadamente 20,5%. No entanto, nem todos os indicadores são positivos. As tentativas de homicídio e os estupros cresceram 42,8% (de 7 para 10 casos), e o número de ocorrências de tráfico de drogas dobrou (de 7 para 14).

Para quem mora na cidade, os dados frios não são suficientes para acalmar o medo cotidiano. “Os números podem até ter mudado, mas a sensação não. Não dá mais para sair tranquilo na rua, muito menos à noite. Águas Claras está cheia de moradores de rua e usuários de droga, digo porque passam na minha rua o tempo todo”, afirma Matheus Perna, morador de Águas Claras.

Ele também relembra um

dos casos que aumentaram a tensão local. No último dia 28 de março, um adolescente de 15 anos foi esfaqueado no abdômen durante uma tentativa de latrocínio, na quadra 107 de Águas Claras. O crime aconteceu por volta das sete da noite. Um bombeiro militar que passava pelo local de folga prestou os primeiros socorros até a chegada das equipes. O jovem foi estabilizado à época e levado ao Hospital de Ceilândia. A faca-

FOLHA DE AGUAS CLARAS



ISSN 2357-8823

Editor: Rafael Souza (DRT 10260/13)
Endereço: SM IAPI ch. 27 lotes 8 e 9
71070-300 · Guará · DF



61 8249 5101

CIRCULAÇÃO

A edição impressa semanal da Folha de Águas Claras é distribuída aos sábados gratuitamente no comércio da cidade, em padarias, prédios comerciais, agências bancárias e grandes condomínios residenciais. Editada por jornalistas profissionais comprometidos com o desenvolvimento da cidade, a Folha de Águas Claras acredita no protagonismo do jornalismo comunitário.



folhadeaguasclaras.com.br



/folhadeaguasclaras



contato@folhadeaguasclaras.com.br



Síndico em Águas Claras, Tiago Oliveira destaca a importância da iluminação pública para aumentar a sensação de segurança dos moradores

da atingiu a região da costela, mas não causou ferimentos em órgãos vitais, o que dispensou cirurgia. A PM informou que intensificou o patrulhamento na área.

Outro caso que chamou a atenção foi o de uma mulher que teve a moto roubada enquanto esperava por chamadas de entrega por aplicativo. Um homem armado exigiu a chave do veículo e fugiu rapidamente. A cena foi registrada por câmeras de segurança. Até agora, nem o suspeito nem a motocicleta foram encontrados.

O aumento na circulação de pessoas em situação de rua e dependência química, associado a trechos ainda escuros da cidade, contribui para o clima de insegurança. Durante mais de 600 dias, por exemplo, o Parque Sul de Águas Claras ficou sem iluminação pública à noite. Inaugurado em agosto de 2023, o parque foi projetado para ser um espaço de lazer, mas a escuridão forçou os moradores a evitarem o local no período noturno.

INFRAESTRUTURA

A ausência de luz afetou diretamente o uso do parque e gerou cobranças constantes

dos frequentadores. A situação começou a mudar apenas no fim de março de 2025. Após uma reportagem divulgada por nossa equipe, a instalação de postes com luminárias LED foi iniciada. A previsão é que as obras terminem em maio. Os refletores já instalados funcionam das 18h30 às 22h, o que tem contribuído para melhorar a sensação de segurança, mesmo que ainda seja necessário avançar em outras áreas da cidade.

Para o síndico Tiago Oliveira, a iluminação pública tem um papel fundamental. “Não fui roubado, mas minha esposa já teve o celular levado. Registramos boletim de ocorrência. A melhor dica sempre foi evitar andar em locais escuros e desacompanhado. A iluminação pública funcionando já ajuda bastante e melhora a sensação de segurança”, afirma.

O registro de boletins de ocorrência, inclusive, é essencial para orientar as ações das forças de segurança. Segundo a Tenente Marília da Polícia Militar do Distrito Federal (PMDF), os policiais militares orientam os cidadãos sobre a importância do registro de boletins de ocorrência, inclusive para fins estatísticos. Essa prática fortalece os mecanismos de segurança pública e assegura os direitos previstos na Constituição Federal. A segurança pública, conforme o artigo 144, é dever do Estado e responsabilidade de todos. Nesse contexto, o boletim de ocorrência permite que instituições públicas acompanhem, investiguem e adotem medidas com base em dados concretos. A PMDF reforça que a colaboração da sociedade é essencial para um ambiente mais seguro.

Além disso, a Polícia Militar atua em parceria com órgãos do GDF por meio das reuniões do Conselho Comunitá-

rio de Segurança (CONSEG). Nessas reuniões são discutidas estratégias integradas para lidar com questões como a presença de pessoas em situação de vulnerabilidade social. O Batalhão também tem intensificado o policiamento em Águas Claras com patrulhamento ostensivo, operações específicas e abordagens preventivas.

ESFORÇO DA POLÍCIA

A PMDF também tem promovido o envolvimento dos moradores por meio da implementação da Rede de Vizinhos Protegidos, que visa fortalecer os laços entre a comunidade e a polícia. O programa estimula

a vigilância solidária e a troca de informações em tempo real. Com apoio da população, a resposta às ocorrências pode ser mais rápida e eficaz.

Para quem estiver em locais com pouca iluminação e notar alguém suspeito por perto, a orientação da PMDF é: manter a calma, evitar distrações como o uso de celular ou fones de ouvido, procurar locais movimentados e bem iluminados, manter distância de suspeitos e, em caso de ameaça, acionar o 190 imediatamente.

Apesar das ações e da melhora nos números, ainda há desafios. Águas Claras é uma das regiões administrativas com maior densidade popu-

lacional do Distrito Federal. O crescimento vertical e o aumento da circulação de pessoas atraem tanto moradores quanto criminosos. A segurança, nesse contexto, depende de um trabalho conjunto entre o poder público e a população.

Por isso, a PMDF alerta para a importância do envolvimento comunitário. “A participação dos moradores é essencial para o sucesso da iniciativa. Com o apoio da comunidade, a PMDF poderá atuar de forma ainda mais eficaz, garantindo uma resposta mais rápida às ocorrências e contribuindo para a redução dos índices de criminalidade”, reforça a nota da PMDF.

PANFLETAR

MARKETING & DIVULGAÇÃO

O seu investimento visto do outro lado do horizonte

MÃO DE OBRA QUALIFICADA

PROFISSIONAIS UNIFORMIZADOS

TREINADOS E SUPERVISIONADOS

PANFLETAGEM

FAIXA HUMANA

BANDEIRAGEM

FIXAÇÃO DE CARTAZES

ENTREGA DE MALA DIRETA E CONVITES

MOCHILA BANNERS

PROMOTORES NÍVEL A PARA

EVENTOS - RECEPÇÃO

BLITZ - CAPTAÇÃO - PESQUISA

DEGUSTAÇÃO - CERIMONIAL

28 anos

ESTA

1 MAIS

CADE










61 998084433

61 982424271

Oferecemos todo o suporte e assessoria para o sucesso garantido



@PANFLETAR

Este GDF concluiu a maior obra de drenagem da história do DF.



Para
saber mais,
acesse:



Este GDF investiu R\$ 180 milhões para fazer o maior projeto de drenagem da história do DF, o Drenar DF. Esta obra vai reduzir a possibilidade de alagamentos na Asa Norte. A tubulação começa na altura do Estádio Nacional Mané Garrincha e vai até o Lago Paranoá, cruzando a W3 Norte e o Eixão, e chega à L4 Norte, em uma lagoa no novo Parque Internacional da Paz. Uma obra que vai melhorar a vida de muita gente.



GDF

Guigo Alves

transforma a dança em uma jornada de autoconhecimento

POR ELSÂNIA ESTÁCIO

Rodrigo Alves da Silva, mais conhecido no mundo artístico como Guigo Alves, é bailarino, professor e criador de um estilo próprio que transita entre diversos estilos, como Tribal Fusion, FatChance Belly Dance, Heels Class e Jazz, com 18 anos de estrada. Após viver em São Paulo por seis anos, onde comandou seu próprio estúdio, ele retornou à sua cidade natal após a pandemia, para se aproximar da família e dar continuidade ao trabalho de dança que começou a conquistar reconhecimento na capital paulista.

Antes da dança, Guigo teve outras experiências profissionais. Atuou como operador de telemarketing enquanto conciliava os estudos de ballet e jazz. Aos 22 anos, começou a ministrar aulas, dedicando-se integralmente à arte. "Foi uma longa jornada até aqui. Vivo da dança há 18 anos. A pandemia me fez voltar para Brasília, fechar o estúdio em São Paulo e recomeçar com o coração voltado para minha missão artística", conta ele.

Morando em Águas Claras, o bailarino percebe que a cena cultural local está em desenvolvimento, mas vê grandes potencialidades para o futuro. "A arte ainda está crescendo em Águas Claras, mas acredito que estamos no caminho certo. Com o tempo, vejo mais eventos de dança

e espetáculos acontecendo", comenta.

ESTILOS POUCO CONHECIDOS, MAS CHEIOS DE POTÊNCIA

Em sua jornada artística, Guigo se especializou em estilos de dança pouco conhecidos do público, atualmente leciona quatro modalidades principais: Jazz Iniciante, FatChanceBellyDance®, Tribal Fusion e Heels Class. São estilos que fogem do convencional, mas carregam profundas camadas de técnica, identidade e expressão. Para ele, cada um desses estilos foram fundamentais para a construção de seu repertório artístico e pessoal.

"Heels Class, por exemplo, é sobre empoderamento. É dança com salto e atitude. Já o FCBD® tem raízes nas danças do Oriente Médio, da África e da Índia, e valoriza a improvisação coletiva. O Tribal Fusion é mais experimental, uma fusão de linguagens. E o Jazz é a base técnica e emocional de tudo."

Apesar de também dar aulas de dança do ventre, Guigo explica que seu foco não está em ministrar a coreografia, mas reconhece sua importância nos estilos que trabalha. Ele faz questão de reforçar a importância do ballet clássico para qualquer bailarino: "É essencial. Dá consciência corporal, força e elegância."

Guigo se define como um

artista excêntrico, autêntico e ousado, buscando sempre criar seu próprio estilo e incentivar seus alunos a fazerem o mesmo. Para ele, a dança é um processo contínuo de autodescoberta e reinvenção. "Gosto de me reinventar com as aventuras da vida e transformo minha dança com essas experiências", comenta.

ENSINAR E INSPIRAR

Como professor, Guigo é exigente, mas se preocupa em tornar suas aulas acessíveis a iniciantes. "Sou exigente como professor, mas sempre crio uma estrutura didática que permita aos iniciantes aprenderem com qualidade", explica. Ele destaca que é importante que seus alunos venham dispostos a se entregar ao processo de aprendizagem e ao esforço físico.

Guigo ministra aulas em diversas escolas, como a Academia de Dança Ritmos e o Espaço Nanda Fouad, oferecendo modalidades como Jazz, Tribal Fusion e Heels Class. Além das aulas regulares, ele também realiza workshops e oferece aulas particulares, presenciais ou online, para quem deseja se aprofundar nas técnicas. Sua missão é clara: ajudar seus alunos e seguidores a descobrirem sua própria essência e dançarem de maneira única, sem se prender a padrões. "Sou excêntrico, autêntico. Minha dança nasce das minhas vivências, erros, acer-



Com 18 anos de estrada, o bailarino tem uma trajetória marcada por dedicação e reinvenção no universo da dança

tos, do cotidiano. Transformo tudo isso em expressão artística. E incentivo meus alunos a fazerem o mesmo: a dançarem do seu jeito, descobrindo sua essência."

Um dos maiores ensinamentos de Guigo é que a dança não tem a ver com o tipo de corpo ou idade. Para ele, o mais importante é a vontade de se expressar. "A dança fala sobre vontade, paixão e dedicação. O que realmente

importa é o quanto você está disposto a se entregar ao processo", afirma.

O futuro de Guigo está repleto de sonhos e planos, ele deseja continuar evoluindo como artista e professor, buscando sempre crescer como pessoa e como bailarino. Seu desejo é que seus alunos se encontrem na dança e usem o movimento como uma ferramenta de liberdade e autodescoberta.

QUEIMÃO ELETRIZANTE

BALI | BYD

DOLPHIN MINI



ENTRADA DE R\$ 34.740,00
+ 47X
R\$ 1.950,00
+ PARCELA FINAL

Dolphin Mini 4 lugares 2024/2025 por apenas R\$ 118.800,00 a vista ou entrada de R\$ 34.740,00 + 47 parcelas de R\$ 1.950,00 + parcela final de R\$ 40.776,00. Condição sujeita a aprovação de crédito. Imagem meramente ilustrativa, condição válida até 31/01/2025.



Desacelere. Seu bem maior é a vida.

MAPLE FEELINGS

Projeto socioemocional da Maple Bear Águas Claras ensina crianças a lidar com emoções através da arte

Inspirado na metodologia canadense, que é reconhecida mundialmente por seu enfoque inovador e humanizado, valoriza não apenas o desenvolvimento acadêmico, mas também a formação integral do aluno.

Com dois anos e meio de atuação na cidade, a Maple Bear Canadian School presente em mais de 35 países reforça seu compromisso com a formação integral de seus alunos por meio de uma iniciativa inovadora: o Maple Feelings.

O projeto, lançado recentemente, aposta na arte, na música e no teatro para ensinar crianças de 4 a 12 anos a reconhecer, expressar e gerenciar suas emoções de maneira lúdica e acolhedora. "Na Maple Bear, o aprendizado acontece de maneira ativa, colaborativa e significativa, o que favorece o fortalecimento das habilidades socioemocionais desde a primeira infância", afirma Pâmella Gomes, diretora da unidade.

A cada aula, momentos de ativação emocional abrem espaço para que os estudantes compartilhem seus sentimentos. Eles representam essas emoções em atividades que incluem fotografia, escrita, música e dramatizações. Trabalhos de artes plásticas, criação de roteiros teatrais e a análise de emoções associadas a diferentes melodias também fazem parte da proposta – tudo respeitando as individualidades e interesses de cada criança. "Queremos que nossas crianças consigam reconhecer o que sentem, expressem isso de forma saudá-



vel e aprendam a lidar com as emoções, desenvolvendo habilidades que serão essenciais ao longo da vida", explica a psicóloga Gézi Monteiro, coordenadora do Projeto.

AUTORREGULAÇÃO EMOCIONAL

Outro destaque é a criação da Calming area: um espaço dentro da sala de aula destinado à autorregulação emocional. Nele, os alunos escolhem atividades como desenhar, ler ou realizar a respiração diafragmática para encontrar o próprio equilíbrio. "Cada aluno encontra seu próprio caminho para o

equilíbrio emocional", afirma Guizilla Rodrigues, coordenadora da unidade.

Mais que um projeto isolado, o Maple Feelings é uma prática contínua, com novas atividades específicas a cada trimestre, sempre adaptadas à faixa etária dos alunos. As famílias também são convidadas a participar, reforçando em casa o trabalho de educação emocional. "Nossa proposta é criar um ambiente em que as emoções sejam acolhidas e trabalhadas com respeito e empatia, preparando nossos alunos não apenas academicamente, mas também para a vida", complementa Guizilla.

a criança compreende o que sente, ela também aprende a respeitar o sentimento do outro. Isso constrói um ambiente escolar muito mais saudável e acolhedor", destaca a psicóloga Gezi.

Com uma proposta pedagógica que alia o currículo brasileiro às melhores práticas canadenses, a Maple Bear Águas Claras oferece Educação Infantil ao Ensino Médio em um ambiente bilíngue, moderno e acolhedor. A escola trabalha para que seus alunos, além de serem fluentes em dois idiomas, desenvolvam competências socioemocionais fundamentais para enfrentar os desafios de um mundo globalizado.

As matrículas na Maple Bear Águas Claras estão abertas durante todo o ano, e a escola oferece bolsas especiais mediante análise para famílias interessadas.



Ex-síndica é presa por desviar mais de R\$ 1 milhão em condomínio de Águas Claras

Moradores denunciaram cobrança suspeita de taxa extra; dinheiro teria sido usado para gastos pessoais, viagens, e até construção de esmalteria

Um esquema milionário de desvio de verbas foi revelado no Residencial Monte Carlo, em Águas Claras (DF), culminando na prisão preventiva da ex-síndica do prédio. Segundo a Polícia Civil do Distrito Federal (PCDF), ela é suspeita de ter desviado mais de R\$ 1 milhão durante mais de dez anos à frente da administração do condomínio, localizado na Rua 22 Sul.

As suspeitas começaram em fevereiro deste ano, quando a ex-síndica propôs uma taxa extra de R\$ 40 mil para instalação de uma portaria eletrônica. O pedido gerou desconfiança entre os moradores, pois o condomínio possuía fundo de reserva e já havia previsão orçamentária para uma reforma de fachada estimada em R\$ 1 milhão.

A partir daí, conselheiros iniciaram uma auditoria nas contas e encontraram diversas irregularidades. Documentos fiscais foram manipulados e uma diarista foi usada como “laranja” para emitir recibos falsos. O nome dela constava como prestadora de serviços de limpeza e manutenção, embora nunca tivesse trabalhado no prédio. Pagamentos feitos à conta da diarista reforçaram os indícios de fraude.

A investigação também aponta o uso de recursos do condomínio para despesas pessoais como consultas médicas, compras em lojas de roupas, serviços de tatuagem, viagens de férias para Porto Seguro, cafés, e até a construção de uma esmalteria na Ceilândia. O estabelecimento ficava ao lado da vidraçaria do pai da ex-síndica — que, coincidentemente, era um dos principais fornecedores do prédio. Entre os itens mais inusitados adquiridos com o dinheiro dos condôminos estão um globo de festas e milhares de copos



plásticos mensais.

Com base nas provas reunidas, a PCDF cumpriu mandado de busca e apreensão em 2 de abril. A prisão preventiva foi decretada e a ex-síndica foi detida no último dia 16. Professora da rede pública, ela está custodiada no Centro de Passagem da corporação e deve ser transferida em breve para o Presídio Feminino do DF, conhecido como Colmeia.

Enquanto o caso se desenrolava, o prédio enfrentava diversos problemas estruturais: extintores vencidos, piscina e sauna fora de uso há mais de dois anos, dívida de R\$ 90 mil com a Receita Federal e um caixa completamente esvaziado. Diante do cenário de abandono, a nova administração organizou uma força-tarefa com 13 moradores voluntários para reestruturar o condomínio e mover ações judiciais contra a antiga gestora.

A ex-síndica nega as acusações, mas declarou que está disposta a devolver os valores caso seja comprovado algum prejuízo. O processo corre em sigilo, mas investigadores afirmam que o que já foi descoberto representa apenas “a ponta do iceberg”.

DF Plaza Shopping fortalece o empreendedorismo local

Pensando em fortalecer ainda mais a economia de Águas Claras e oferecer experiências únicas aos clientes, o DF Plaza Shopping promove uma campanha especial para celebrar o Dia das Mães e o Dia dos Namorados, de 29 de abril a 12 de junho de 2025. A ação promete aquecer o comércio e movimentar o shopping com sorteios semanais de prêmios.

Durante o período, a cada R\$ 300 em compras, os clientes ganham um cupom para concorrer a 100 vouchers de R\$ 300 em consumação no restaurante Coco Bambu, localizado no próprio centro de compras. Para incentivar ainda mais o movimento, as compras realizadas aos domingos garantem cupons em dobro. Os sorteios serão realizados semanalmente, com base na loteria federal, entre os dias 3 de maio e 14 de junho, e a participação será feita pela plataforma digital SPOT.

O DF Plaza Shopping tem papel fundamental no desenvolvimento de

Águas Claras e na economia local. Com mais de 100 operações, o centro comercial reúne lojas de grandes marcas, gastronomia, serviços e lazer, atraindo diariamente um grande fluxo de consumidores. Essa movimentação impacta diretamente a geração de empregos, estimula o comércio e impulsiona a cadeia de fornecedores da região.

As Regiões Administrativas do Distrito Federal, como Águas Claras, têm se consolidado como motores importantes do desenvolvimento econômico e social. Segundo dados da Agência Brasília e da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Trabalho e Renda (Sedet-DF), essas regiões movimentam bilhões de reais por ano e concentram mais de 60% dos empregos formais do DF. Em 2023, a cidade de Águas Claras registrou a abertura de mais de 1,6 mil novos negócios, demonstrando seu forte potencial empreendedor.

Al-Anon de Águas Claras celebra 8 anos

O Grupo Al-Anon de Águas Claras comemora seu 8º aniversário e convida a comunidade para participar das reuniões semanais dedicadas a familiares e amigos de pessoas com dependência alcoólica.

Presente em diversos países, o Al-Anon é uma associação mundial, não profissional, formada por parentes e amigos de alcoólicos que compartilham vivências, força e esperança. O objetivo é enfrentar juntos os desafios provocados pelo alcoolismo e buscar caminhos para a recuperação emocional.

A organização parte do princípio de que o alcoolismo é uma doença que afeta toda a família. Por isso,

acredita que a mudança de atitudes dos envolvidos pode contribuir significativamente no processo de cura e equilíbrio dos lares.

Independente de religiões, ideologias ou instituições, o Al-Anon oferece apoio gratuito e confidencial. O anonimato é um dos pilares do grupo, garantindo um ambiente seguro e acolhedor para a troca de experiências.

O grupo de Águas Claras realiza seus encontros às segundas-feiras, das 20h às 22h, na Rua das Pitangueiras, 1600 – Villa Mall, sala 18.

Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (61) 3273-0404 ou (61) 99630-9168, ou ainda pelo site oficial: <https://al-anon.org.br>.



POR VANESSA CASTRO

HOLOFOTE

 @VANESSACASTROJOR

Bella Zen Spa, um oásis de tranquilidade em meio ao agito de Águas Claras



Em meio ao ritmo acelerado e ao barulho constante de Águas Claras, uma das regiões mais movimentadas do Distrito Federal, existe um refúgio pensado especialmente para quem busca desacelerar, renovar as energias e cuidar de si: o Bella Zen Spa. Indicado como o melhor Spa do Centro Oeste, o local oferece uma experiência completa de bem-estar, unindo terapias relaxantes, estética e atendimento personalizado.

Elizabete Silva, idealizadora e proprietária do Bella Zen, conta que os ambientes foram cuidadosamente preparados para proporcionar relaxamento profundo e que o espaço se destaca por ser mais do que um espaço de descanso e sim um convite ao autocuidado. “Em um cenário onde o barulho dos carros e a correria do dia a dia imperam, poder contar com um espaço assim é um privilégio, um luxo acessível para quem entende a importância de se desconectar do mundo lá fora, nem que seja por algumas horas”, destaca, Elizabete.

Entre os serviços oferecidos, estão

massagens relaxantes, terapêuticas e modeladoras, drenagem linfática, limpeza de pele, banhos aromáticos, reflexologia, spa dos pés, além de pacotes especiais para datas comemorativas, dias de noiva, gestantes e experiências a dois, com degustação de vinho, espumante, chás, frutas secas e biscoitos artesanais. Tudo realizado por profissionais qualificados, com técnicas modernas e uso de produtos de alta qualidade.

Outro diferencial do Spa Bella Zen é a atmosfera sensorial, que combina aromas suaves, música ambiente e iluminação acolhedora, criando um verdadeiro santuário urbano. Cada detalhe é pensado para que o cliente se sinta bem acolhido e vivencie um momento de pausa e reconexão.

Seja para uma pausa na rotina, um presente especial ou simplesmente para cuidar do corpo e da mente, o Bella Zen entrega mais do que serviços: entrega sensações. Em Águas Claras, onde tudo acontece tão rápido, ter um espaço como esse é uma raridade e merece ser aproveitado.

Águas Claras recebe Festival Cidade Vertical



A 2ª Edição do Festival Cidade Vertical, acontece no sábado 10 de maio. O evento celebra a arte, a cultura e a criatividade. A Rua do Lazer, será o palco de uma programação vibrante e multicultural, que promete conectar a comunidade local com artistas independentes e empreendedores da economia criativa.

Com entrada gratuita e duração de 12 horas, das 10h às 22h. O festival conta com uma programação diversificada, incluindo atrações musicais para adultos e crianças. Entre os destaques estão o DJ Drag Dalila, a cantora Cris Alves e um show especial em tributo a Amy Winehouse com Vero Melo.

Para o público infantil, o show de Palhágica com ChouChou, além de oficinas de percussão e malabarismo, e atividades como pintura de rosto e escultura em balão. A praça gastronômica estará repleta de delícias, enquanto a feirinha de

economia criativa dará espaço a expositores locais, promovendo a sustentabilidade e o fortalecimento da economia local.

Além de celebrar a arte e a cultura, o Festival Cidade Vertical também se compromete com a responsabilidade social e ambiental. O evento implementará triagem e coleta seletiva de resíduos, e convida os participantes a doarem 1kg de alimento não perecível para o Centro Social Formar, contribuindo para o combate à fome na comunidade.

Com uma equipe de produção que promove a diversidade e a igualdade de gênero, com pelo menos 50% de mulheres, negros e LGBTQIA+, o festival reafirma seu compromisso com a inclusão e a valorização da cultura local e conta com o fomento da Secretaria de Estado e Cultura e Economia Criativa. Para acompanhar toda a programação no Instagram @festivalcidadevertical.



POR PATRÍCIA REBELO

CAINDO DE BOCA

CAMARÃO NO EIXO

explosão de sabores, clima de casa e aquele atendimento que faz sorrir

Sabe aquele lugar que você entra e já sente que vai voltar? Pois é exatamente essa a vibe do Camarão no Eixo, restaurante que conquistou Águas Claras com receitas autorais, clima familiar e aquele tempero bom que só quem ama o que faz consegue entregar. Tudo começou em Taguatinga, lá em 2019, mas foi aqui na Avenida Sibiapiruna que o negócio ganhou um novo fôlego — e virou parada obrigatória pra quem ama frutos do mar.

A história é de família. Vinícius Lopes Brito abriu a primeira unidade, percebeu que o delivery bombava em Águas Claras e logo chamou o irmão Vanderson pra se juntar à empreitada. O time cresceu com o chef Alysson Carvalho e com a Jackeline

de Oliveira Brito, esposa do Vanderson, que hoje cuida da gestão com aquele olhar atento de quem trata o negócio como uma extensão da própria casa.

E não é força de expressão: quem chega encontra um ambiente acolhedor, com brinquedoteca gratuita para os pequenos, música ao vivo nos fins de semana e um salão amplo, pronto para receber aniversários, encontros de família e aquele happy hour que a gente tanto precisa no meio da semana.

Mas vamos falar de comida, que é pra isso que a gente veio, né?

A estrela da casa, como o nome já entrega, é o camarão. E aqui ele brilha de verdade, com receitas criativas que misturam tradição, afeto

e um toque autoral. Um dos queridinhos do público é o Camarão Caipira, e olha... que delícia! Ele chega à mesa empanado, com bacon crocante e queijo coalho derretendo por cima — é de fechar os olhos a cada garfada. Tem sabor, tem textura e tem aquele jeitinho que só prato feito com carinho tem.

Outro prato que fez a gente suspirar foi o Camarão à Delícia — e o nome não é exagero! Camarões suculentos mergulhados em um molho branco cremoso, cobertos com banana-da-terra gratinada e uma camada crocante de batata palha artesanal. É uma combinação ousada? É sim. Mas funciona tão bem que dá vontade de bater palma depois de comer.

E para quem curte uma



pegada mais clássica, o Camarão Internacional e o Italiano entregam elegância e sabor, com molhos bem equilibrados e aquele tempero que aquece o coração.

Agora, se você é fã de peixe, segura essa: o Peixe à Belle Meunière é simplesmente dos deuses! São 400g de filé de pescada amarela grelhado, regado com molho de cham-

pignon, alcaparras e tomate seco. Acompanhado de um purê aligot super cremoso (com queijos, claro!) e arroz com brócolis, esse prato é daqueles que fazem a gente suspirar de felicidade no fim.

E se frutos do mar não forem sua praia, relaxa: a casa também manda bem demais na carne de sol, picanha, frango à passarinho e pas-





téis crocantes que agradam qualquer paladar. Os pratos são generosos — daqueles de compartilhar sem medo. A versão pra duas pessoas alimenta três fácil, e a de quatro pode servir até seis com folga. Perfeito para quem gosta de mesa cheia e risada solta.

Ah, e o happy hour? É sucesso total! De terça a sábado, das 16h às 22h, rolam promoções caprichadas de petiscos e drinks. Entre os co-

quetéis autorais, vale provar o Tropical Gin, que vem refrescante e cheio de personalidade — gim e frutas da estação; a Pina Colada — abacaxi, leite de coco, leite condensado e vodca - docinha, cremosa e servida num copo caramelizado com chocolate (uma sobremesa líquida!); e a leve Soda Italiana, feita com xarope de maçã verde, água com gás e um toque de alecrim. Tudo preparado com maes-

tria pelo bartender Jonathan, que é pura simpatia.

Começamos com o Camarão na Cerveja, e já deu para sentir que a noite ia ser boa! São 400g de camarões marinados na cerveja, empanados à dorê e servidos com um molho tártaro de comer de joelhos. Crocante por fora, suculento por dentro — um espetáculo!

Depois partimos para o queridinho da casa, o Cama-

rão à Delícia, e foi impossível não se apaixonar. A mistura do salgado com o doce da banana, o cremoso do molho branco e a crocância da batata palha... uma experiência que fica na memória.

E o preço? Justíssimo! Mesmo com toda essa estrutura e cuidado, o Camarão no Eixo mantém valores acessíveis, cerca de 5% abaixo da média da região. É aquele equilíbrio gostoso entre qua-

lidade, fartura e bolso feliz.

Só posso dizer o seguinte: vou voltar de novo, e de novo, e de novo...

 **Avenida Sibipiruna, Lote 12, Loja 1 – Águas Claras**

 **Terça a sexta: 16h às 23h**
Sábado: 11h às 23h
Domingo: 11h às 17h

 **(61) 99649-7727**

 **@camaraonoeixonovo**

VAI ALUGAR UM IMÓVEL?

Diga Adeus ao FIADOR!

ACESSE NOSSO SITE



Na CONVICTA tem ALUGUEL FÁCIL

sem burocracia:

- ✓ Seguro Fiança
- ✓ Título de Capitalização



61-99122-3703



CONVICTA
IMÓVEIS



RODRIGO MUNIZ

RESIDENCIAL



Aponte a câmera do seu celular para o **QR Code** ao lado e conheça mais sobre o novo empreendimento.

**PRONTO
PARA
MORAR**

1 e 2 QUARTOS

Com e sem suíte e
vaga de garagem

QS 03 - Rua 430, Lote 03 | Águas Claras

Central de Vendas

 **3963-2370**

quadraimob
soluções imobiliárias
C124900

4muniz
IMÓVEIS E CONSTRUÇÕES


CONBRAL

Memorial de Incorporação registrado no R.3-109794 e AV6, no Cartório do 4º Ofício de Registro de Imóveis.