



Arte de **Zakeu** na Católica

Exposição na Biblioteca Central da UCB apresenta esculturas de Zakeu Vitor feitas com sucata metálica e chapas tratadas, em um trabalho que une reaproveitamento, identidade local e presença urbana.

PÁGINAS 8 E 9

Mulheres incríveis

Em Águas Claras, profissionais de diferentes áreas têm fortalecido o protagonismo feminino por meio da defesa de direitos, do acolhimento psicológico, do empreendedorismo e da valorização da autoestima. Advogadas, psicóloga, empresária e fotógrafa atuam para ampliar oportunidades, incentivar a autonomia e enfrentar desafios ainda presentes na vida das mulheres.

PÁGINAS 2 E 3

Todos querem comer em casa

O delivery se consolidou como parte da rotina dos moradores de Águas Claras, impulsionado pela praticidade e pelo ritmo acelerado da cidade. O hábito de pedir comida em casa movimentou restaurantes e aplicativos, graças ao trabalho essencial dos motoboys.

PÁGINAS 4 E 5



Mulheres no comando

Profissionais de diferentes áreas atuam em Águas Claras para fortalecer direitos, autoestima e oportunidades para outras mulheres

POR ELSÂNIA ESTÁCIO

O Dia Internacional da Mulher, celebrado anualmente em 8 de março, representa mais do que uma data simbólica no calendário. O momento marca uma trajetória histórica de mobilização feminina por direitos, igualdade de oportunidades e respeito.

Oficializada pela Organização das Nações Unidas em 1975, a data tem origem



"Com o tempo, entendi que ter uma carteira da OAB não significava apenas exercer uma profissão. Significava ter nas mãos a possibilidade real de transformar vidas", afirma Giuliane Dias de Pádua.

ligada aos movimentos trabalhistas e feministas do fim do século XIX e do início do século XX, quando mulheres passaram a se organizar para reivindicar melhores condições de trabalho, participação política e reconhecimento social.

Mais de um século depois, o 8 de março continua sendo um marco de reflexão sobre avanços e desafios. Apesar de conquistas importantes, como o direito ao voto e a ampliação da participação feminina no mercado de trabalho, ainda persistem desigualdades estruturais. Mulheres continuam enfrentando barreiras para alcançar posições de liderança, desigualdade salarial e situações de violência de gênero que exigem respostas institucionais e sociais.

Além disso, mesmo representando mais da metade da população, as mulheres ainda ocupam parcela reduzida dos cargos de liderança e dedicam, em média, mais horas semanais às tarefas domésticas do que os homens, realidade que impacta diretamente sua participação plena no mercado de trabalho e na vida pública.

Nesse contexto, o trabalho

de profissionais que atuam diretamente no fortalecimento da autonomia feminina ganha ainda mais relevância. Em Águas Claras, advogadas, psicóloga, empresária e fotógrafa desenvolvem iniciativas que impactam a vida de outras mulheres e ampliam debates importantes dentro da comunidade.

DIREITO E DEFESA DE FAMÍLIAS ATÍPICAS

A advogada Giuliane Dias de Pádua, que atua no Direito da Saúde e preside a Comissão de Direito da Pessoa com Autismo da OAB/DF, subseção de Águas Claras, encontrou na defesa das famílias atípicas o propósito de sua carreira. Ao longo de sua trajetória, passou a atender mães que buscavam orientação jurídica após enfrentarem negativas de tratamentos e dificuldades para garantir direitos básicos para seus filhos. Segundo Giuliane, essa realidade revelou a dimensão humana da advocacia.

Em seu cotidiano profissional, ela acompanha de perto a jornada de mães que lutam para garantir terapias, inclusão e atendimento adequado para crianças autistas.

A advogada destaca que muitas dessas mulheres assumem praticamente sozinhas a responsabilidade pela defesa dos direitos dos filhos. "Costumo dizer que essas mães se tornam verdadeiras leões. Mesmo diante do cansaço e das dificuldades, seguem lutando diariamente para garantir que seus filhos tenham acesso ao tratamento adequado e ao respeito aos seus direitos", relata.

FORTELECIMENTO FEMININO NA ADVOCACIA

Também na área do Direito, a advogada Amanda Larysse Pessoa preside a Comissão da Mulher Advogada da OAB/DF em Águas Claras. A comissão atua na promoção da participação feminina na advocacia e no debate público sobre direitos e igualdade de gênero.

Para Amanda, ampliar a presença das mulheres em espaços institucionais é essencial para fortalecer a representatividade e contribuir para decisões mais equilibradas.

Entre as iniciativas desenvolvidas estão encontros, palestras e debates voltados ao desenvolvimento pessoal e profissional das advogadas,



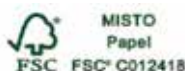
"Quando as mulheres ocupam esses espaços, elas ampliam a perspectiva das decisões e contribuem para instituições mais justas", destaca Amanda Larysse Pessoa.

com temas como liderança, perfil comportamental e preparo emocional. Segundo ela, o objetivo é incentivar que mais mulheres se sintam preparadas para ocupar posições de destaque.

"Queremos contribuir para que cada vez mais mulheres estejam seguras e qualificadas para ocupar os espaços que desejarem, seja na advocacia, na vida pública ou em posições de liderança", destaca.

Neste mês, a subseção da OAB Águas Claras promove uma edição especial do projeto Quinta Conecta, no dia 26 de março. A programação reúne profissionais convidadas para compartilhar experiências e reflexões sobre car-

FOLHA DE AGUAS CLARAS



ISSN 2357-8823

Editor: Rafael Souza (DRT 10260/13)
Endereço: SM IAPI ch. 27 lotes 8 e 9
71070-300 · Guará · DF



61 8249 5101

CIRCULAÇÃO

A edição impressa semanal da Folha de Águas Claras é distribuída aos sábados gratuitamente no comércio da cidade, em padarias, prédios comerciais, agências bancárias e grandes condomínios residenciais. Editada por jornalistas profissionais comprometidos com o desenvolvimento da cidade, a Folha de Águas Claras acredita no protagonismo do jornalismo comunitário.



folhadeaguasclaras.com.br



@folhadeaguasclaras



contato@folhadeaguasclaras.com.br



"O Brasil avançou muito no campo legislativo, mas o grande desafio ainda é transformar essas normas em proteção efetiva. É preciso garantir acesso à Justiça e que as instituições estejam preparadas para acolher essas mulheres", explica Andrea Quadros.

reia e liderança, incluindo a participação da especialista em perfil comportamental Jéssica Bjaie. O evento é gratuito e aberto para advogadas, estudantes e público em geral.

Para Amanda, fortalecer redes de troca e aprendizado também faz parte da transformação social. "Durante muito tempo, muitos ambientes de decisão foram estruturados sem a presença feminina. Quando uma mulher ocupa um espaço, ela abre caminhos e inspira outras a fazerem o mesmo", conclui.

ACESSO À JUSTIÇA E ENFRENTAMENTO DA VIOLÊNCIA

A advogada e relações-públicas Andrea Quadros acompanha de perto situações que afetam diretamente a vida de mulheres na região.

Grande parte das demandas que chegam ao seu

escritório envolve casos de violência doméstica e seus desdobramentos jurídicos, como divórcios, pedidos de pensão, guarda de filhos e medidas protetivas.

Para ela, embora o Brasil possua uma legislação robusta de proteção às mulheres, ainda existem obstáculos importantes para que esses direitos se tornem realidade no cotidiano.

Andrea também destaca que a dependência financeira e emocional ainda é uma barreira significativa para muitas vítimas. "A violência psicológica muitas vezes mantém mulheres silenciadas. Elas têm dificuldade de reconhecer o abuso ou de encontrar apoio para romper aquele ciclo", afirma.

Diante desse cenário, a advogada reforça a importância da autonomia feminina. "Aprendam a se amar e a se bastar. Fortalecer a autonomia emocional e financeira é fundamental para que nenhuma mulher permaneça em um lugar onde é desrespeitada", ressalta.



"Vejo diariamente mulheres funcionando no modo 'dar conta', mas completamente desconectadas do próprio cansaço e do próprio corpo", observa Laynara Célia Paiva.

SAÚDE MENTAL E SOBRECARGA FEMININA

No campo da saúde mental, a psicóloga clínica Laynara Célia Paiva observa que muitas mulheres chegam ao consultório do Espaço Casulo emocionalmente sobrecarregadas. Questões relacionadas a relacionamentos, autoestima e pressão social estão entre os temas mais recorrentes. Segundo ela, a tentativa de dar conta de múltiplos papéis acaba gerando esgotamento emocional.

Laynara afirma que muitas mulheres foram educadas para priorizar o cuidado com os outros, deixando o próprio bem-estar em segundo plano. "Existe uma associação inconsciente entre amor e autoabandono. Muitas acreditam que, para cuidar do outro, precisam se abandonar", diz.

Para ela, o processo terapêutico pode ajudar a reconstruir essa relação consigo mesma. "A terapia oferece algo que muitas mulheres nunca tiveram: um espaço onde elas não precisam sustentar ninguém. É um lugar para compreender padrões, fortalecer limites e aprender a se posicionar com clareza", afirma.

Empreendedorismo e liderança feminina

A empresária e síndica profissional Juliana Domiciano Moura construiu uma trajetória marcada pelo empreendedorismo e pela busca por autonomia profissional. Ela conta que começou a trabalhar ainda muito jovem, aos 14 anos, experiência que contribuiu para desenvolver responsabilidade, disciplina e independência.

A atuação na gestão condominial surgiu quando assumiu o cargo de síndica no condomínio onde morava.



"Na gestão condominial lidamos diariamente com pessoas e interesses diferentes. Saber ouvir, dialogar e buscar soluções equilibradas faz toda a diferença", ressalta Juliana Domiciano Moura.

Foi nesse momento que percebeu habilidades para liderança, mediação de conflitos e organização administrativa, o que a levou a profissionalizar a atividade e transformá-la em um negócio estruturado.

Hoje, à frente de uma empresa de gestão condominial, Juliana destaca que a liderança exige preparo constante e capacidade de diálogo.

Além da atuação empresarial, Juliana também realiza palestras em escolas, incentivando jovens, especialmente meninas, a acreditarem em seu potencial e desenvolverem visão empreendedora. Para ela, a presença feminina em espaços de liderança tem papel importante na construção de novas referências.

"Quando uma mulher decide acreditar em si mesma, ela não transforma apenas a própria vida. Ela abre caminho para que muitas outras também tenham coragem de sonhar e realizar", conclui.

IDENTIDADE, IMAGEM E

AUTOESTIMA

A valorização da trajetória feminina também está presente no trabalho da fotógrafa e estrategista de marketing Sarah Caroline, proprietária da Union Publicidade e Fotografia. Atuando com fotografia estratégica e posicionamento de imagem, ela busca retratar histórias e fortalecer a forma como as mulheres enxergam a si mesmas.

Antes de cada ensaio, Sarah procura compreender a história de quem está sendo fotografada.

Segundo ela, muitos ensaios acabam se tornando momentos marcantes de transformação pessoal. "Muitas mulheres chegam inseguras, achando que não são fotogênicas ou que não vão gostar das fotos. Quando se veem depois, com uma nova percepção sobre si mesmas, isso se torna muito significativo", relata. Para a fotógrafa, registrar trajetórias também é uma forma de valorizar histórias.



"Mais do que produzir uma foto bonita, minha intenção é construir uma imagem com propósito, que represente aquela pessoa de forma verdadeira e comunique algo sobre sua trajetória", diz Sarah Caroline.

Todos querem comer em casa



Tendência de pedir comida em casa se consolida em Águas Claras e evidencia a importância do trabalho dos motoboys na rotina de moradores, restaurantes e comércio da cidade.

POR ALINE DINIZ

A paisagem urbana de Águas Claras mudou nos últimos anos. Ao lado dos edifícios residenciais, centros comerciais e restaurantes que se multiplicam na região, um outro elemento passou a fazer parte da rotina da cidade: o fluxo constante de motos realizando entregas de comida e de diversos produtos solicitados por aplicativos.

Cada vez mais presentes no cotidiano dos moradores, os serviços de delivery deixaram de ser apenas uma opção eventual para se tornar parte da organização da vida urbana. Seja no almoço durante a semana, no jantar após um dia de trabalho ou nas refeições do fim de semana, pedir comida pronta em

casa se consolidou como um hábito entre muitos moradores da região.

A praticidade está entre os principais fatores que explicam esse crescimento. Em uma cidade marcada por rotina intensa, deslocamentos diários e pouco tempo livre, a possibilidade de receber uma refeição pronta na porta de casa representa economia de tempo e conveniência. Restaurantes e lanchonetes também passaram a estruturar parte significativa de suas operações para esse tipo de pedido, ampliando cardápios e horários de atendimento.

Nesse cenário, o trabalho dos motoboys se tornou peça central para o funcionamento dessa dinâmica. São eles que garantem que o serviço chegue ao consumidor com agilidade e regularidade,

enfrentando diariamente o trânsito intenso, a pressa dos horários de pico e as dificuldades de acesso em áreas residenciais e comerciais da cidade.

CONSUMO DOS MORADORES

Para a estudante de psicologia e moradora de Águas Claras Giulia Cuatrin, o delivery se tornou um recurso pontual de comodidade na rotina. Ela conta que costuma utilizar o serviço principalmente aos fins de semana. “Costumo pedir comida por delivery uma vez por semana, geralmente aos finais de semana. Os principais motivos são a comodidade e fazer uma refeição livre, que geralmente envolve hambúrguer ou pizza, além de pedir em um lugar que já conheço e



Caleb Marlon se desloca de Samambaia para trabalhar em Águas Claras, afirma que a concentração de moradores impulsiona o volume de pedidos.

gosto”, relata.

Apesar da praticidade, ela afirma que o custo costuma ser maior do que preparar refeições em casa. “Acaba

sendo mais prático, sim, porém não é mais barato que cozinhar. No dia a dia faço marmitas para a semana toda e mais alguns dias, que saem



O entregador Alan Carlos Marques destaca a alta demanda por delivery em Águas Claras e as dificuldades causadas pelo tráfego intenso e pela falta de vagas para motos.

praticamente o mesmo valor de uma refeição por aplicativo para duas pessoas”, explica.

A moradora Ana Lins também afirma que recorre ao delivery com frequência,



Victor Patrick Monteiro do Carmo é motoboy e atua na região, com “rotina intensa das entregas e trânsito como um dos principais desafios do trabalho”.

principalmente pela falta de tempo. “Normalmente peço três vezes por semana, mais por falta de tempo ou até mesmo organização”, relata.

Ela diz que o principal benefício está na praticidade, embora reconheça o impacto financeiro. “Só é mais prático mesmo. Percebo mais comodidade, porém mais gastos no fim do mês”, explica. Na avaliação dela, a rotina acelerada tem contribuído para a mudança de hábitos. “Creio que estamos muito no automático. Acordamos, trabalhamos e à noite estamos sem ânimo nenhum, pois fazer comida é algo demorado”, diz.

ROTINA NAS RUAS

Nas ruas da cidade, quem sente diretamente o ritmo acelerado desse novo hábito



Giulia Cuattrin usa delivery principalmente aos fins de semana pela comodidade, embora considere cozinhar em casa mais econômico.

são os entregadores. O motoboy Victor Patrick Monteiro do Carmo descreve uma rotina intensa e cheia de desafios. “A rotina é cansativa e perigosa. Corremos alguns riscos no trânsito e costume fazer em média cerca de 50 entregas por dia”, afirma.

Segundo ele, Águas Claras concentra uma demanda elevada por pedidos. “A cidade tem uma demanda muito alta por delivery. Acho que isso acontece por causa da comodidade e do conforto de receber o pedido na porta de casa”, diz. O trânsito, no entanto, aparece como uma das principais dificuldades do trabalho. “A maior dificuldade hoje é o trânsito, principalmente os riscos”, acrescenta.

O motoboy Alan Carlos Marques afirma que o volume de entregas na região é elevado e exige disposição. “Tempo é dinheiro, então quanto mais cedo ligar o aplicativo melhor é. A disposição é o fator principal para

fazer pelo menos de 20 a 25 entregas no dia”, explica.

Na avaliação dele, a demanda em Águas Claras se destaca em comparação a outras áreas. “Acho que a demanda alta se deve à grande densidade populacional e ao perfil socioeconômico da região, que facilita fazer pedidos com mais frequência”, diz. Entre as dificuldades do trabalho, o trânsito intenso e a falta de vagas para motos aparecem como obstáculos frequentes. “O tráfego intenso é uma das principais dificuldades e perigos enfrentados, principalmente em horários de pico, além da falta de vagas exclusivas para motos, que dificulta o acesso aos prédios e restaurantes”, relata.

O entregador Caleb Marlon, que trabalha diariamente na região, conta que se desloca de outra cidade para atender à demanda de pedidos em Águas Claras. “A rotina de entregador é bem corrida e agitada. Eu saio de Samambaia para Águas Claras, que é uma área de muita entrega e muita demanda. Por dia faço em torno de 40 a 50 entregas, porque trabalho em dois turnos, de manhã e à noite”, explica.

Segundo ele, a grande concentração de moradores e o perfil da região ajudam a impulsionar o número de pedidos. “Por ser uma área onde tem muitas pessoas, acabam saindo mais pedidos. Também tem muitas pessoas com condição de pedir delivery com frequência, e isso é muito bom para nós motoboys”, afirma. Entre os desafios do dia a dia, Caleb destaca o trânsito da cidade. “A maior dificuldade seria o trânsito. Mesmo com vias largas, o fluxo de carros é muito forte, principalmente



Ana Lins recorre ao delivery com frequência por falta de tempo, apesar do impacto maior nos gastos do mês.

nos horários de pico. Em alguns prédios o acesso é bom, mas em outros precisamos deixar a moto na via e fica até o receio de levar multa”, relata.

TRABALHO ESSENCIAL

O crescimento do delivery evidencia mudanças na rotina de consumo e na organização do dia a dia dos moradores. A praticidade aparece como principal vantagem para quem busca otimizar o tempo e manter a alimentação resolvida sem sair de casa.

Em Águas Claras, a tendência de pedir comida em casa acompanha um estilo de vida cada vez mais acelerado e ajuda a movimentar restaurantes, lanchonetes e serviços de entrega. Ao mesmo tempo, reforça a importância do trabalho dos motoboys, que sustentam essa engrenagem diariamente e fazem do delivery um serviço cada vez mais presente na rotina da cidade.

MELHOR NEGÓCIO

BALI | FIAT

ARGO
DRIVE 1.0 2026 COMPLETO



DESACELERE
SEU SEM MAIOR
E A VIDA

ENTRADA R\$15.990,00

+ PARCELAS DE

R\$ 1.598



4042 7558

SIA TRECHO 3
CIDADE DO AUTOMÓVEL
NOROESTE/SAAN

BALI FIAT

Sujeito à aprovação de crédito. IOF (imposto sobre operação financeira, taxa de cadastro e registro no Detran não incluídos). Foto meramente ilustrativa, condição válida até 30/09/2025. Consulte condições na concessionária.

Agentes retiram 57 comedouros no Parque Ecológico de Águas Claras

Colocados por visitantes, os comedouros prejudicam a fauna silvestre

Os agentes de unidades de conservação do Parque Ecológico de Águas Claras, administrado pelo Instituto Brasília Ambiental, retiraram, no mês de fevereiro, cerca de 57 comedouros e recipientes similares espalhados por áreas do parque, colocados por frequentadores. A ação foi baseada na Lei Federal nº 9.605/1998 de crimes ambientais, que visa proteger a integridade dos ecossistemas.

O presidente do Brasília Ambiental, Rôney Nemer, resalta que essa atitude dos visitantes resulta em prejuízos significativos para os animais.

“As pessoas podem até achar que estão fazendo uma coisa boa, mas não estão. Estão causando alteração no comportamento natural das espécies, criando desequilíbrio e tornando-as vulneráveis a várias doenças”, enfatiza. O instituto aposta em educação ambiental para colocar fim a esse problema. A autarquia planeja desenvolver material informativo de caráter educativo, visando sensibilizar os frequentadores sobre os riscos inerentes à prática de alimentação de animais.

A agente de unidades de conservação Agda Sabino lembra que, infelizmente, a retirada

de comedouros é uma prática que deve ser frequente, porque as pessoas insistem em alimentar os animais. “Prática que é extremamente inadequada e proibida. Alimentos oferecidos não integram a dieta natural da fauna silvestre e podem gerar doenças, como diabetes, infecções, entre outras. E também causar dependência humana e a perda da capacidade natural dos animais de buscar, localizar, capturar e consumir alimentos do próprio habitat”, explicou.

Outras situações que podem ocorrer, segundo a agente, é que os comedouros podem se tornar focos de contamina-



ção, de transmissão de doenças entre espécies e ainda atrair ratos e pragas. Alimentar animais silvestres, especialmente em unidades de conservação, é considerada, pela legislação ambiental, interferência na fauna nativa, passível de penalidades.

A autarquia planeja também implementar sinalização vertical em pontos estratégicos do Peac, que servirá como reforço visual permanente aos alertas, desempenhando um papel fundamental na orientação pública e na preservação da fauna silvestre.

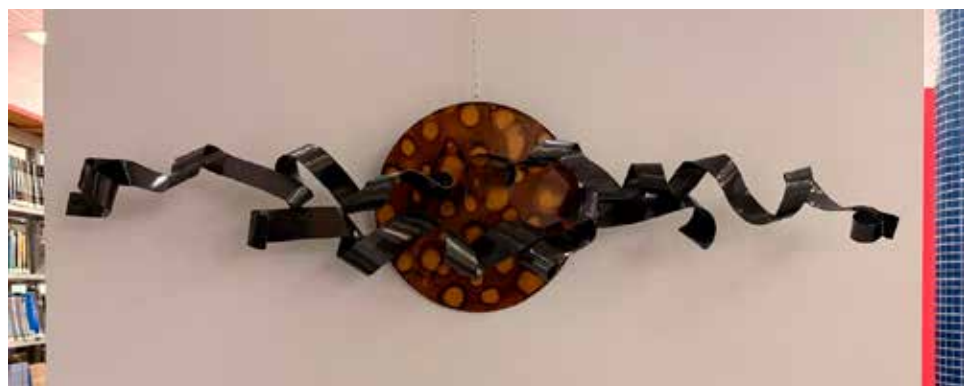
**ALUGUEL
GARANTIDO**
você tranquilo.

DESDE
1978

Thaís
IMOBILIÁRIA

61 3031-2200
www.thaisimobiliaria.com.br

QE 07
Ed. Guará One



Zakeu em exposição na Católica

Exposição na Biblioteca Central da UCB apresenta esculturas de Zakeu Vitor feitas com sucata metálica e chapas tratadas, em um trabalho que une reaproveitamento, identidade local e presença urbana no DF

O escultor Zakeu Vitor apresenta ao público a exposição *Descarte* que se torna Arte, em cartaz de 2 a 28 de março no Espaço Cultural da Biblioteca Central da Universidade Católica de Brasília. A mostra reúne obras que revelam como materiais destinados ao descarte, como sucata automotiva, sobras da construção civil e chapas de metal tratadas, podem ganhar novos sentidos por meio da escultura.

Radicado no Guará, Zakeu consolidou seu nome na cena cultural da região ao desenvolver uma produção artística que

ultrapassa o espaço expositivo e dialoga diretamente com o cotidiano urbano. Suas esculturas, marcadas pela presença de animais, figuras humanas e formas abstratas, passaram a integrar a paisagem e o imaginário local, estabelecendo vínculos afetivos com a cidade e com a identidade do Distrito Federal.

Ao trabalhar com fragmentos de carros, restos de móveis e peças metálicas diversas, o artista transforma o reaproveitamento em linguagem estética e também em reflexão. Em suas obras, o metal deixa de ser apenas resíduo e se converte



em forma, memória e narrativa, convidando o observador a pensar sobre consumo, permanência e transformação.

No Guará, essa relação entre arte e espaço público se tornou especialmente visível. Obras como o lobo-guará em tamanho natural em frente à Administração Regional, a

loba com filhotes na entrada do Guará II e a escultura instalada no Setor Lúcio Costa se tornaram referências visuais da região. As peças ajudam a consolidar a associação entre o símbolo do Cerrado e o sentimento de pertencimento ao território.

A trajetória de Zakeu tam-

bém é marcada por reinvenção. Natural do Gama e com passagem pela Cidade Ocidental, onde foi vereador entre 2001 e 2004, ele encontrou na experiência como serralheiro o caminho para desenvolver uma linguagem artística própria. A prática com móveis de metal abriu espaço para as pri-



meiras experimentações com sucata, que aos poucos passaram a ocupar o centro de sua produção.

Com o tempo, o artista

ampliou seu repertório técnico sem abandonar a essência do trabalho. Ao lado das esculturas feitas com materiais reaproveitados, passou a desenvol-



ver peças em chapas de metal tratadas, com acabamento em pintura automotiva de alta resistência. A mudança trouxe novas possibilidades formais e aproximou sua produção de projetos contemporâneos de arquitetura e design, com obras destinadas tanto a espaços públicos quanto a ambientes internos e privados.

Esse diálogo entre força material e sensibilidade estética está no centro da exposição. Em vez de ocultar a origem dos elementos utilizados, Za-

keu valoriza a matéria bruta e a transforma em linguagem direta e urbana. O resultado é uma arte que conecta cidade, identidade e memória, mantendo o reaproveitamento como gesto estético e também como posicionamento sobre o valor das coisas e dos lugares.

O trabalho do escultor já circula para além do Guará. No Distrito Federal, suas obras estão presentes em espaços institucionais e coleções particulares. Em Minas Gerais, uma escultura metálica de grandes

proporções foi instalada às margens do Rio São Francisco. Em Brasília, a Associação Médica de Brasília reúne peças produzidas com sucata cirúrgica, criadas em diálogo com as lembranças e os impactos do período da pandemia.

A mostra oferece ao público a oportunidade de conhecer de perto uma produção que transforma descarte em expressão artística e reafirma a presença de Zakeu Vitor como um dos nomes ligados à arte urbana e à identidade cultural da região.

Descarte que se torna Arte

 Espaço Cultural da Biblioteca Central da UCB.

 De 2 a 28 de março.
De segunda a sexta-feira, das 8h às 21h45, e aos sábados, das 8h15 às 13h45.

PLANO DE SAÚDE SÊNIOR

A partir de **R\$ 698,27** | 44+

— Condição especial de lançamento —

20% de desconto na primeira mensalidade



Especialista em saúde para a melhor idade



ACESSE SUA COTAÇÃO



PIETY
Corretora de Seguros

(61) 98524-5732

 @pietyseguros

Atendimento especializado em planos de saúde e odontológicos



SAIBA MAIS.

Dra. Iara Carvalho
Gerente de Serviços
de Internação do DF

Saúde



75 novos equipamentos de hemodiálise e um aumento mensal de 774 para 2.220 atendimentos.

Este GDF ampliou e modernizou o serviço de hemodiálise na rede pública. Com novos equipamentos, reforma dos espaços e a troca inédita do sistema de filtragem, aumentamos a capacidade de atendimento de 774 para 2.220 sessões mensais nos hospitais de Taguatinga e do Gama. Mais agilidade, menos espera e mais qualidade de vida para quem depende do tratamento.

GOVERNO QUE FEZ. **GOVERNO QUE FAZ.**



POR FLÁVIO RESENDE

INFORMAÇÃO ÀS CLARAS



NOVIDADE I

AmericaNews Beauty inaugura loja no Manhattan Shopping

A AmericaNews Beauty celebrou, no último dia 3, a inauguração de sua nova unidade no Manhattan Shopping, em Águas Claras, com um coquetel exclusivo para convidados. O evento reuniu influenciadores digitais, formadores de opinião e convidados do segmento de moda e beleza, que prestigiaram a chegada da marca ao circuito premium do Distrito Federal. A noite foi marcada por experiências sensoriais, apresentação da curadoria internacional de fragrâncias e cosméticos e atendimento personalizado aos presentes. Com mais de 30 anos de história no varejo de perfumes importados, a AmericaNews Beauty escolheu Brasília como novo passo estratégico em sua expansão nacional. A abertura reforça o posicionamento do Manhattan Shopping como polo de experiências qualificadas e marcas voltadas ao autocuidado e à beleza de alto padrão.

VAREJO

Dia a Dia inaugura 36ª loja

O Grupo Dia a Dia Atacadista acaba de inaugurar sua 36ª loja. A nova unidade está localizada em Ceilândia Norte e é a 20ª da rede no DF. A loja ocupa área total de 3.000 m², sendo 1.500 m² destinados à área de vendas. O espaço contará com 16 caixas de atendimento, incluindo caixas rápidos, e funcionará de segunda a sábado, das 7h às 22h, e aos domingos, das 7h às 20h. Segundo Branco Amaral, diretor do Grupo Dia a Dia, a abertura marca a consolidação da presença da rede na cidade. “A relação da empresa com Ceilândia começou em 2013, quando foi inaugurada a primeira loja. A abertura da quarta unidade reforça o vínculo com a região e amplia a geração de empregos”, afirmou. A trajetória do grupo teve início na década de 1960, em Padre Bernardo (GO), com a fundação da Casa Oliveira. Ao longo das décadas seguintes, a empresa expandiu suas operações para o Distrito Federal e outros estados do Centro-Oeste e Nordeste. Atualmente, mantém unidades em Goiás, Tocantins, Bahia e no Distrito Federal.

NOVIDADE II

Casa Warner no ParkShopping



A Casa Warner está chegando ao ParkShopping. Com edição inédita no Brasil e desenvolvida especialmente para Brasília, a experiência - uma verdadeira imersão no universo das franquias mais amadas da cultura pop mundial - desembarca em abril na área externa do PKS. Mas quem quiser se antecipar, já pode garantir os ingressos. Os tickets já estão à venda pela TicketMaster Brasil e o público pode aproveitar o período de pré-venda com valores promocionais por tempo limitado.

Em um percurso cenográfico de tirar o fôlego, aliando tecnologia, interatividade e ambientações surpreendentes, a Casa Warner faz o público mergulhar em universos que marcaram gerações. Serão mais de 1.500m² de entretenimento e conexão com obras e personagens inesquecíveis para os espectadores apreciarem. A exposição será instalada no imenso espaço ocupado pela árvore iluminada, na temporada de Natal. Da magia de Harry Potter aos heróis da DC Comics, passando por séries e clássicos como Friends, The Big Bang Theory, Looney Tunes, Game of Thrones, a atração mexe com todos os sentidos do visitante. A pré-venda começa na quinta-feira, 5 de março. Prepare-se para viver algo simplesmente inesquecível. Ingressos individuais variam de R\$30 (meia) a R\$110 (inteira), dependendo do dia e do horário da visita, e também podem ser adquiridos via app Multi. Valores ficam mais vantajosos em combos de 2 a 4 ingressos.

AGENDA

BIFF está de volta à cidade

O BIFF – Brasília International Film Festival (Festival Internacional de Cinema de Brasília) está de volta e promete transformar novamente a capital federal em um ponto de encontro do cinema mundial. A edição de 2026 acontece de 29 de abril a 3 de maio, no Cine Brasília, reunindo produções nacionais e internacionais em uma programação que celebra novos talentos, grandes nomes do audiovisual e o diálogo entre diferentes cinematografias. Totalmente gratuito, o festival contará com sessões abertas ao público e atividades especiais para convidados, reafirmando o compromisso do BIFF com o acesso democrático à cultura e a formação de público. As inscrições para as mostras competitivas já estão abertas e podem ser feitas pelo site oficial www.biffestival.com ou pela plataforma FilmFreeway. Podem participar longas-metragens realizados em 2025 e 2026, dirigidos por cineastas em até seu terceiro filme, reforçando a vocação do festival de revelar novos talentos do audiovisual internacional. O prazo para inscrição vai até 20 de março.





SQUARE
garden
HOME & MALL

PRONTO PARA MORAR

ÚLTIMA UNIDADE

UNIDADE 506

DE

R\$ **1.130.000**,00

POR

R\$ **999.000**,00

Entrada de:

R\$ **99.000**,00

- 112m² de área privativa
- 2 vagas de garagem
- Área de Lazer COMPLETA
- Rua 27 Norte

Válido 30/11/2025



RODRIGO
MUNIZ

RESIDENCIAL

PRONTO PARA MORAR

PERTO DE TUDO

UNIDADE 203

DE

R\$ **446.672**,00

POR

R\$ **415.000**,00

Entrada de:

R\$ **41.500**,00

- 2 quartos
- 49m² de área privativa
- 1 vaga de garagem

Válido 30/11/2025



Central de Vendas

 **3963-2370**

quadraimob
soluções imobiliárias

rmuniz


CONBRAL