

Carro apreendido com R\$ 55 mil em débitos

Um Renault Clio com 315 multas de trânsito foi removido pelo Detran-DF durante patrulhamento em Águas Claras. A fiscalização integrou operações que abordaram centenas de condutores, flagraram motoristas alcoolizados e marcaram o início das ações do Maio Amarelo.

PÁGINA 4

Série B dos 4 Amigos no Teatro da Caesb

Dihh Lopes e Márcio Donato apresentam o espetáculo "Série B" no dia 9 de maio, às 20h, no Teatro Caesb, em Águas Claras. A comédia reúne histórias pessoais, bastidores do grupo 4 Amigos e situações bem-humoradas sobre a convivência entre os integrantes.

PÁGINA 8

Mães saudáveis, filhos felizes



A psicóloga Renata Moura alerta para os impactos da sobrecarga emocional na maternidade, uma realidade marcada por culpa, ansiedade, cansaço constante e sensação de não dar conta. Segundo ela, a terapia pode ajudar mães a reconhecer limites, acolher sentimentos e sair do ideal de perfeição, fortalecendo o cuidado consigo mesmas e com os filhos.

PÁGINA 5



É tempo de arraiá

Evento junino será realizado nos dias 22 e 23 de maio, no estacionamento da Uniplan, com quadrilhas, comidas típicas e shows de São João do Nascimento, Trio Balançado, Surra de Modão e Trio Xililique. A festa valoriza a cultura nordestina e a tradição dos candangos na formação da identidade brasileira.

PÁGINA 2

Nos últimos anos, o GDF cuidou muito bem do DF. Agora, vai cuidar de você ainda mais de perto.

Nos últimos anos, o GDF fez o DF avançar como nunca: construiu escolas e creches, viadutos, o Túnel de Taguatinga e o Drenar DF; ampliou UPAs e UBSs e garantiu delegacias funcionando 24 horas. Agora, vai além. Com ações mais próximas da população, ouvindo, agindo rápido e levando saúde, educação e dignidade a quem mais precisa.

Porque cuidar de perto faz toda a diferença.



CORAGEM
PRA
MUDAR
PROPÓSITO
PRA
CUIDAR



SAIBA MAIS

Arraiá de Águas Claras celebra tradição nordestina

Evento reúne quadrilhas, gastronomia típica e resgata a história dos candangos em uma das festas mais aguardadas do calendário junino do DF

A força da cultura nordestina em Brasília ganha destaque mais uma vez com a realização do Arraiá de Águas Claras, um dos eventos juninos mais esperados pelo público do Distrito Federal. Com programação voltada para toda a família, a festa acontece nos dias 22 e 23 de maio no estacionamento da Uniplan, e aposta em elementos tradicionais como quadrilhas, comidas típicas e apresentações culturais para conectar o presente à história da capital.

Mais do que uma celebração sazonal, o arraiá dialoga diretamente com as origens de Brasília. A cidade foi construída por milhares de trabalhadores vindos, em sua maioria, do Nordeste, os chamados candangos, que trouxeram consigo costumes, sabores e manifestações culturais que hoje fazem parte da identidade brasiliense.

Nesse contexto, as festas juninas se consolidaram como uma das expressões mais fortes dessa herança. No Arraiá de Águas Claras, o público encontra desde pratos típicos como pamonha, canjica e milho assado até apresentações de quadrilhas que mantêm viva a tradição popular, em um ambiente que mistura memória,

pertencimento e celebração.

Além disso, os foliões vão encontrar muita música, sexta-feira (22), o público poderá aproveitar o show de São João do Nascimento e Trio Balançado, além das apresentações de quadrilhas, que já entram no ritmo das festas típicas. No sábado (23), a animação continua com Surra de Modão e Trio Xililique.

Segundo o organizador Daniel Duarte, o evento reforça esse vínculo cultural que atravessa gerações. “Brasília tem uma relação muito forte com a cultura nordestina, e o arraiá é uma das maiores expressões disso. A gente busca valorizar essa tradição, resgatar memórias e, ao mesmo tempo, proporcionar um espaço de encontro para as famílias”, afirma.


A expectativa é que, mais uma vez, o Arraiá de Águas Claras mobilize moradores de diferentes regiões administrativas, consolidando-se como um dos principais eventos do período junino no DF. “É uma festa que já faz parte do calendário afetivo da cidade. As pessoas esperam o ano inteiro, e nosso objetivo é manter essa tradição viva, com uma programação que respeite as raízes e dialogue com o público atual”, completa o organizador.

Entre bandeirinhas, fogueiras ce-



nográficas e muito forró, o Arraiá de Águas Claras reafirma o papel das festas juninas como um elo entre passado e presente, e como uma das maiores expressões culturais de Brasília.

Os ingressos estão à venda na bilheteria digital, com valores a partir de R\$ 25 (primeiro lote).

 22 a 23 de maio

 Estacionamento do Centro Universitário UNIPLAN- Águas Claras

 <https://www.bilheteriadigital.com/arraia-aguas-claras-22-de-maio>

 @arraiaaguasclaras

FOLHA DE AGUAS CLARAS



ISSN 2357-8823

Editor: Rafael Souza (DRT 10260/13)
Endereço: SM IAPI ch. 27 lotes 8 e 9
71070-300 · Guarã · DF



61 8249 5101

CIRCULAÇÃO

A edição impressa semanal da Folha de Águas Claras é distribuída aos sábados gratuitamente no comércio da cidade, em padarias, prédios comerciais, agências bancárias e grandes condomínios residenciais. Editada por jornalistas profissionais comprometidos com o desenvolvimento da cidade, a Folha de Águas Claras acredita no protagonismo do jornalismo comunitário.



folhadeaguasclaras.com.br



@folhadeaguasclaras



contato@folhadeaguasclaras.com.br

Carro apreendido com R\$ 55 mil em débitos

Veículo com 315 multas é removido em Águas Claras durante operação do Detran-DF, que também flagrou motoristas alcoolizados e outras irregularidades

Durante patrulhamento em Águas Claras, no domingo, 26 de abril, agentes do Departamento de Trânsito do Distrito Federal localizaram um Renault Clio com alto volume de débitos. O veículo acumulava R\$ 55 mil em pendências e 315 multas de trânsito, sendo a maioria por excesso de velocidade. Diante da situação, o carro foi removido ao depósito.

O caso ocorreu durante uma série de operações de fiscalização realizadas pelo Detran-DF em Águas Claras

e em outras regiões administrativas, com apoio da Polícia Militar do Distrito Federal. As ações tiveram como foco irregularidades de trânsito e a condução de veículos sob efeito de álcool.

Entre sexta-feira, 24 de abril, e domingo, 26 de abril, equipes atuaram também em Brazlândia, Ceilândia, Gama, Núcleo Bandeirante, Santa Maria e Sobradinho. Nesse período, 901 condutores foram abordados e 434 infrações foram registradas. Entre as autuações, 86 motoristas foram flagrados dirigindo sob

influência de álcool, 46 estavam sem Carteira Nacional de Habilitação e três conduziam com o direito de dirigir suspenso.

As ações de fiscalização também marcaram o início da campanha Maio Amarelo, voltada à conscientização para a segurança no trânsito. Entre a noite de quinta-feira, 30 de abril, e a manhã de sexta-feira, 1º de maio, o Detran-DF realizou 12 horas ininterruptas de operações com foco na Lei Seca em Águas Claras, Santa Maria e Taguatinga.

Ao todo, foram montados cinco pontos de blitz, sendo três em Águas Claras, um em Santa Maria e um em Taguatinga. Durante a operação, 830 condutores foram abordados e 740 testes de etilômetro foram realizados. O balanço apontou 98 ocorrências de



motoristas dirigindo após o consumo de bebida alcoólica.

As equipes também flagraram 24 condutores inabilitados, 17 motoristas com a CNH vencida, 32 veículos com escapamento alterado e 14 com irregularidades no sistema de iluminação. Vinte veículos foram removidos ao depósito, quatro condutores tentaram fugir da fiscalização, três foram autuados por dire-

ção perigosa e um por uso de sistema antirradar.

Durante uma operação de fluidez em Águas Claras, um motorista de ônibus foi preso em flagrante por ameaça, desobediência e desacato. De acordo com a fiscalização, o condutor teria desobedecido às ordens dos agentes, se recusado a apresentar documentos e deixado o local com passageiros no veículo.

**ALUGUEL
GARANTIDO
você tranquilo.**

DESDE
1978

Thaís
IMOBILIÁRIA

 **61 3031-2200**
www.thaisimobiliaria.com.br

QE 07
Ed. Guará One

Mães saudáveis, filhos felizes

Na véspera do Dia das Mães, psicóloga destaca sobrecarga materna, saúde mental e a importância da terapia no cuidado com mulheres que se dedicam aos filhos

Na rotina intensa da maternidade, marcada por múltiplas responsabilidades, muitas mulheres acabam deixando de lado o próprio cuidado emocional. Entre tarefas domésticas, trabalho e a criação dos filhos, nem sempre sobra tempo — ou recursos — para olhar para si mesmas. Esse cenário revela uma realidade silenciosa: mães sobrecarregadas, frequentemente sem reconhecimento e em constante estado de alerta.

De acordo com a psicóloga Renata Moura, o impacto desse acúmulo é significativo. “O mais frequente é a sobrecarga, a culpa, a ansiedade e a sensação de nunca fazer o suficiente. Muitas dão conta de muita

coisa — casa, filhos, trabalho, relacionamento afetivo — mas ainda assim se sentem falhando”, afirma. Ela observa que essa dinâmica leva a um desgaste contínuo. “Essa mãe passa a viver em constante estado de alerta, como se nunca pudesse descansar”.

A chamada carga mental da maternidade vai além do cansaço físico. “É um cansaço profundo, que vai além do físico — é o que chamamos de esgotamento materno. Não é só fazer muitas coisas, é estar o tempo todo responsável por tudo: lembrar, organizar, antecipar, cuidar”, explica. Segundo ela, esse esgotamento se constrói de forma silenciosa, resultado de uma sobrecarga constante e, muitas



Entre prazos e cuidados, muitas mães vivem a sobrecarga de conciliar trabalho e maternidade no mesmo espaço



“A terapia é um espaço de acolhimento, onde a mulher pode se escutar, entender o que sente e se reconectar consigo mesma,” defende a psicóloga Renata Moura

vezes, sem apoio suficiente.

Especialista em Psicologia Clínica, gestalt-terapeuta e terapeuta certificada em EMDR, Renata Moura direciona seu trabalho para mulheres maduras, especialmente mães. Em sua prática, ela percebe um padrão recorrente. “Muitas mulheres chegavam carregando culpa, exaustão, dificuldade em olhar para os limites e uma sensação de terem se perdido de si mesmas após a maternidade”, relata.

Nesse contexto, a terapia se torna um espaço essencial de acolhimento. “A terapia é um espaço de acolhimento, onde a mulher pode se escutar, entender o que sente e se reconectar consigo mesma. Ela começa a nomear sentimentos, entender seus padrões, reconhecer limites, e sair do piloto automático”, afirma. Para a psicóloga, esse processo transforma a relação com a maternidade. “Isso muda a forma como ela vive a

maternidade, saindo do ideal internalizado de mãe perfeita para a melhor mãe que ela pode ser”.

Renata também alerta para sinais que indicam a necessidade de ajuda. “Cansaço constante, problemas para dormir, choro frequente, culpa, irritação ou mesmo a sensação de não dar conta de cuidar do filho” são alguns dos indícios de que a saúde mental precisa de atenção.

EMDR NO TRATAMENTO DE TRAUMAS

Além da abordagem clínica, a psicóloga utiliza a técnica de EMDR no tratamento de traumas. “O EMDR é uma terapia de dessensibilização e reprocesamento de memórias traumáticas. É uma técnica que ajuda a lidar com experiências difíceis, e que impactam profundamente a história dessa mulher e mãe, no momento presente”, explica.

Segundo Renata, a técnica

permite que o cérebro processe experiências que ficaram marcadas emocionalmente. “Ela auxilia o cérebro a processar essas vivências, diminuindo o sofrimento”, afirma. A abordagem é indicada, por exemplo, em casos de traumas relacionados ao parto, ao puerpério ou ao acúmulo de sobrecarga e falta de apoio.

A psicóloga reforça a importância de buscar ajuda. “Não se deve chegar ao limite para merecer cuidado. Repensar sobre si e sobre sua saúde não diminui sua maternidade, pelo contrário, pode ser o maior gesto de amor por você e pelo seu filho”, orienta. “Pedir ajuda é um ato de cuidado”.

Renata Moura realiza atendimentos online, o que facilita o acesso à terapia mesmo em meio à rotina das mães. Mais informações estão disponíveis no site renatamourapsi.com.br e no Instagram [@renatmourapsi_](https://www.instagram.com/renatmourapsi_).



SQUARE
garden
HOME & MALL

PRONTO PARA MORAR

ÚLTIMA UNIDADE

UNIDADE 506

DE

R\$ **1.130.000**,00

POR

R\$ **999.000**,00

Entrada de:

R\$ **99.000**,00

- 112m² de área privativa
- 2 vagas de garagem
- Área de Lazer COMPLETA
- Rua 27 Norte

Válido 30/11/2025



RODRIGO
MUNIZ

RESIDENCIAL

PRONTO PARA MORAR

PERTO DE TUDO

UNIDADE 203

DE

R\$ **446.672**,00

POR

R\$ **415.000**,00

Entrada de:

R\$ **41.500**,00

- 2 quartos
- 49m² de área privativa
- 1 vaga de garagem

Válido 30/11/2025



Central de Vendas

 **3963-2370**

quadraimob
soluções imobiliárias

rod muniz


CONBRAL

Cristiano Araújo mira a CLDF

Ex-secretário de Turismo do DF e pré-candidato a deputado distrital destaca o potencial de Águas Claras para hospedagem, gastronomia, serviços e eventos

Ex-secretário de Turismo do Distrito Federal e pré-candidato a deputado distrital, Cristiano Araújo defende que Águas Claras deve ocupar posição mais estratégica no desenvolvimento turístico e econômico do DF. Para ele, a cidade reúne características que a diferenciam de outras regiões administrativas, como forte presença residencial, comércio consolidado, rede de serviços, oferta gastronômica diversificada e localização favorável para receber visitantes.

A avaliação de Cristiano parte da experiência acumulada à frente da Secretaria de Turismo. Segundo ele, o turismo no Distrito Federal não deve ser compreendido apenas a partir dos monumentos e da área central de Brasília, mas também pela capacidade das regiões administrativas de acolher visitantes, gerar circulação econômica e oferecer experiências ligadas ao cotidiano da cidade.

A CIDADE

Nesse contexto, Águas Claras aparece como uma das regiões com maior potencial. A cidade concentra hotéis, flats e opções de hospedagem que atendem tanto turistas quanto pessoas que vêm ao DF para compromissos profissionais, eventos, concursos, tratamentos de saúde ou visitas familiares. A proximidade com o metrô,

com importantes vias de ligação e com áreas de comércio amplia essa vocação.

Cristiano também destaca a força da gastronomia local. Restaurantes, bares, cafés, hamburguerias, casas especializadas e operações em shoppings formam uma rede variada, que movimenta a economia e contribui para consolidar Águas Claras como destino de convivência e lazer. Para o ex-secretário, essa oferta pode ser melhor integrada a políticas públicas de divulgação, qualificação e apoio ao setor produtivo.

Na visão dele, a cidade tem condições de se firmar como polo complementar ao turismo de Brasília. A estrutura urbana, a verticalização, a presença de empreendimentos comerciais e a circulação intensa de moradores e visitantes tornam Águas Claras um território adequado para receber eventos, feiras, ações culturais e iniciativas voltadas à economia criativa.

Cristiano afirma que, durante sua passagem pela Secretaria de Turismo, buscou ampliar a compreensão sobre os diferentes segmentos do setor no DF. Entre as medidas citadas por ele estão a criação de rotas turísticas voltadas à identidade cultural de Brasília, a reativação da Casa de Chá, na Praça dos Três Poderes, a devolução do Autódromo Nelson Piquet à população, a reabertura da Sala Martins Pena, no Teatro Nacional, e ações voltadas à ampliação



da conectividade aérea.

Outro ponto mencionado pelo ex-secretário é o crescimento do setor hoteleiro no Distrito Federal. Ele avalia que a expansão da oferta de leitos demonstra a retomada da confiança da iniciativa privada no turismo local após os impactos da pandemia. Para Cristiano, regiões como Águas Claras podem se beneficiar desse movimento ao articular hospedagem, gastronomia, mobilidade e serviços.

Como pré-candidato a Câmara Legislativa, Cristiano diz que pretende levar para o Legislativo a expe-

riência acumulada no Executivo. Entre as prioridades apontadas estão saúde, transporte público, geração de emprego, desburocratização e valorização de trabalhadores essenciais, como vigilantes, merendeiras e outros profissionais que atuam na base dos serviços públicos.

Na área de mobilidade, ele defende melhorias no transporte coletivo e maior integração entre as regiões administrativas. Na economia, sustenta que o poder público deve reduzir entraves burocráticos para facilitar a atuação da iniciativa

privada e estimular novos negócios. Para Cristiano, esse ambiente é fundamental para cidades como Águas Claras, onde comércio, serviços, gastronomia e hospedagem têm peso relevante na geração de emprego e renda.

Cristiano também afirma que pretende atuar com foco no diálogo político. Com trajetória na vida pública do Distrito Federal e passagem pelo Executivo, ele diz que a experiência em diferentes momentos da gestão pública contribuiu para uma visão mais equilibrada sobre o papel de um parlamentar.

Série B dos 4 Amigos no Teatro da Caesb

Dihh Lopes e Márcio Donato apresentam espetáculo em Águas Claras, no dia 9 de maio

Os humoristas Dihh Lopes e Márcio Donato, integrantes do grupo 4 Amigos, se apresentam em Brasília com o espetáculo “Série B”. A sessão será realizada no dia 9 de maio, às 20h, no Teatro Caesb, em Águas Claras.

No palco, os dois comediantes unem histórias pessoais, bastidores do grupo e comentários bem-humorados sobre a convivência com Afonso Padilha e Thiago Ventura, também integrantes do 4 Amigos. A proposta do espetáculo é explorar a dinâmica entre Dihh e Márcio em um formato voltado para o stand-up comedy.

O nome “Série B” faz referência, de forma bem-humorada, à comparação com os colegas de grupo, chamados no show de “Série A”. A apresentação traz histórias inéditas e situações de bastidores, mantendo a interação característica dos comediantes com o público.

A classificação indicativa é de 16 anos. Os ingressos podem ser adquiridos pela plataforma Ingresso Digital e pelo link divulgado pela produção do evento. Também há ponto de venda sem taxa na Viva Paleteria, no Shopping Liberty Mall. Informações podem ser obtidas pelos telefones 61 98480-4654 e 61 98109-9080.



PLANO DE SAÚDE SÊNIOR

A partir de **R\$ 698,27 | 44+**

— Condição especial de lançamento —

20% de desconto na primeira mensalidade

MedSênior

Especialista em saúde para a melhor idade



ACESSE SUA COTAÇÃO



PIETY
Corretora de Seguros

(61) 98524-5732

 @pietyseguros

Atendimento especializado em planos de saúde e odontológicos

E-bikes no Manhattan

Campanha promocional do shopping em Águas Claras sorteia sete bicicletas elétricas até 25 de junho, em ação voltada para o Dia das Mães e o Dia dos Namorados

O Manhattan Shopping realiza sua primeira campanha promocional com o sorteio de sete bicicletas elétricas para clientes. A ação segue até 25 de junho e reúne duas datas importantes para o varejo, o Dia das Mães e o Dia dos Namorados, com sorteios semanais durante o período da promoção.

A campanha funciona no formato “compre e concorra”. A cada R\$ 200 em compras nas lojas participantes, o cliente pode cadastrar as notas fiscais no aplicativo Wynn e receber um número da sorte para participar dos sorteios. A promoção inclui lojas do shopping e restaurantes do Manhattan Taste, mas não contempla operações de serviço, como BRB, PlayBox e Smart Fit.

Ao todo, serão sorteadas sete bicicletas elétricas do modelo OuXi V9, em versão personalizada Manhattan Cab Edition, com uma contemplação por semana. Segundo o shopping, a escolha do prêmio foi pensada a partir do perfil dos consumidores de Águas Claras, região onde as bicicletas elétricas têm ganhado espaço como alternativa prática de deslocamento.

De acordo com o superintendente do Manhattan Shopping, João Marcos Mesquita, a campanha busca dialogar com o estilo de vida de quem vive e circula pela cidade. Ele afirma que a bicicleta elétrica está cada vez mais presente na rotina local e que a promo-



ção conecta esse comportamento às datas de maior movimento no comércio.

A ação também marca uma nova etapa na relação do empreendimento com o público de Águas Claras, ao associar compras, mobilidade e experiências ligadas ao cotidiano dos clientes. O regulamento completo pode ser consultado nos canais oficiais do shopping.

A Promoção Mães e Namorados do Manhattan Shopping ocorre de 27 de abril a 25 de junho de 2026. O empreendimento fica na Rua 16 Sul, em Águas Claras.

Dia das Mães no DF Plaza

Shopping em Águas Claras reúne opções de presentes, gastronomia, brindes e sorteios para a data, com campanha válida até 19 de maio



Com a proximidade do Dia das Mães, o DF Plaza Shopping preparou uma programação voltada para quem busca presentes, gastronomia e momentos de convivência em família. Localizado em Águas Claras, o centro de compras reúne lojas de moda, acessórios, perfu-maria, chocolates e itens de cuidado pessoal, com alternativas para diferentes perfis de mães.

Entre as opções de presentes estão a Morana, recém-inaugurada no shopping, com acessórios, a Farm, com peças de vestuário, além de lojas como Natura e Avatim, que oferecem produtos de cuidados pessoais e aromatização. A proposta é concentrar, em um mesmo espaço, sugestões para quem pretende celebrar a data com praticidade.

O shopping também realiza, de 29 de abril a 19 de maio, uma campanha promocional de Dia das Mães. A cada R\$ 400 em compras, os clientes podem receber um kit da Natura, com-posto por sabonete em barra e hidratante da linha Tododia Cereja e Avelá, enquanto dura-rem

os estoques. Os participantes também concorrem a 10 vales-compras de R\$ 500 para utilização nas lojas do empreendimento. O balcão de trocas funciona no 1º piso, durante o horário de funcionamento do shopping.

A programação para a data inclui ainda opções gastronômicas para o almoço em família. Restaurantes como Coco Bambu, Outback Steakhouse, Kimura, Pueblito, L'entrecôte de Paris e Taverna Viking oferecem cardápios variados, com pratos de frutos do mar, carnes, culinária oriental e receitas internacionais. Para a sobremesa ou o café, o público encontra alternativas como Havana, Bacio di Latte e American Cookies.

Além das compras e da gastronomia, o DF Plaza conta com atividades voltadas ao público infantil, o que amplia as opções para famílias que pretendem passar parte do dia no local. O empreendimento também é pet friendly, permitindo a circulação de animais de estimação em áreas permitidas.

VAI PELA SOMBRA




Por trás de grandes marcas, existe sempre um grande grupo. O Grupo Bali é líder em vendas e referência para quem busca competência, confiança e excelência no atendimento.


BALI | FIAT

 SIA, Saan e Cidade do Automóvel

BALI | Jeep

 Saan e Park Sul

BALI |  RAM

 Saan e Park Sul

BALI | 

 Saan

GRUPO BALI 30 ANOS



POR FLÁVIO RESENDE

INFORMAÇÃO ÀS CLARAS



SHOPPING CENTER

DF Plaza reúne opções de presentes, gastronomia e brindes para celebrar o Dia das Mães

Com a chegada do Dia das Mães, o DF Plaza Shopping se apresenta como uma opção prática e acolhedora para quem deseja celebrar a data com carinho e comodidade. Com uma ampla variedade de lojas, o empreendimento reúne sugestões de presentes que vão de moda e acessórios a perfumaria, chocolates e itens especiais, atendendo diferentes estilos e perfis de mães. Entre as opções, a recém-inaugurada Morana oferece acessórios ideais para presentear, enquanto a Farm traz roupas e peças cheias de personalidade para renovar o guarda-roupa. Já Natura e Avatim reúnem alternativas de cuidados pessoais e aromatização, perfeitas para quem busca um presente mais sensorial e afetivo. Para tornar a experiência ainda mais especial, o shopping lança uma campanha promocional que combina brindes e sorteios, de 29 de abril a 19 de maio. A cada R\$ 400 em compras, os clientes ganham um kit da Natura, composto por um sabonete em barra e um hidratante da linha Toda-dia Cereja e Avelá, até o fim da campanha ou enquanto durarem os estoques. Além disso, os participantes também concorrem a 10 vales-compras de R\$ 500 para serem utilizados nas lojas do shopping. O balcão de trocas está localizado no 1º piso e funciona durante o horário de funcionamento do empreendimento.



GASTRONOMIA

Quitutices lança linha exclusiva para o Dia das Mães

A Quitutices (315 Sul) – primeira confeitaria de Brasília especializada em produtos sem glúten e leite – preparou uma novidade para o Dia das Mães: a marca comandada pela chef Inaiá Sant’Ana, que completa 10 anos de atuação, apresenta um cardápio especial que combina afeto, inclusão e segurança alimentar, com kits presenteáveis, itens personalizáveis e uma variedade de doces e salgados. Entre as novidades deste ano, dois lançamentos ampliam a proposta para além da mesa e convidam ao registro de memórias. O caderno de receitas “Nos Detalhes – Receitas que ficam” foi criado para reunir preparos afetivos — dos cotidianos às receitas que atravessam gerações — e integra o Kit Celebração 10 Anos. Já o livro “Para quando eu precisar lembrar de você” propõe uma experiência íntima, com perguntas que estimulam a mãe a registrar lembranças, histórias, percepções e conselhos para o filho, com a proposta de ser devolvido no futuro. O item faz parte do Kit Celebração 10 Anos e do Kit Memórias. Ambos também podem ser adquiridos separadamente, por R\$ 78 cada.

EMPREGO

Americanas abre mais de 350 vagas para centro de distribuição em Brasília

Uma das maiores varejistas do país, a Americanas anuncia a abertura de processo seletivo para o preenchimento de mais de 350 vagas criadas com a inauguração de centro de distribuição em Brasília (DF). Com 38 mil metros quadrados, o movimento de inauguração do CD da companhia responde ao aumento identificado da demanda de consumo nos estados do Centro-Oeste e tem como objetivo expandir a capilaridade logística e a capacidade de abastecimento, elevando o nível do serviço da varejista, especialmente em 200 lojas da região e do Norte do Brasil. Entre os cargos a serem preenchidos estão os de Operador I e II, responsáveis por receber, conferir, separar e acomodar mercadorias no estoque, entre outras tarefas, além de funções de coordenação e supervisão nas áreas de Logística e Prevenção de Perdas. Serão contratados, ainda, profissionais para atuação como assistentes logísticos e de recursos humanos, entre outras ocupações. As inscrições serão feitas pelo link <https://americanas-sa.pandape.infojobs.com.br/> até o dia 30 de maio.

AGENDA

Pixel Show Brasília 2026 acontece neste mês com entrada gratuita

Brasília se prepara para receber, de 21 a 23 de maio de 2026, uma edição especial do Pixel Show, festival que ocupa a Arena Mané Garrincha com uma programação ampla, gratuita e voltada à conexão entre criatividade, tecnologia, ciência e negócios. O evento se consolida como uma oportunidade de ampliar repertórios, trocar experiências e vivenciar na prática as transformações que atravessam o universo criativo contemporâneo. Durante três dias, profissionais do mercado, estudantes, empreendedores e o público em geral terão acesso a conteúdos e atividades pensadas para diferentes níveis de conhecimento e interesses. A proposta desta edição é oferecer uma experiência completa, combinando conhecimento, experimentação e entretenimento em um mesmo espaço. A programação reúne palestras, workshops, exposições, ativações interativas, feira criativa, Tattoo Space e experiências imersivas que exploram linguagens visuais, tecnologia e novas formas de criação.



MORE COMO SE VIVESSE NUM CLUBE

Oceania é um **resort residencial** planejado para as famílias viverem o que há de melhor. Aqui você tem apartamentos de **2 e 3 quartos**, com **duas vagas de garagem** e depósito. Tem ainda **11 mil m² de jardins e lazer** equipados com **piscina de borda infinita**, quadras de esporte, academia montada, brinquedoteca e a facilidade de estar **próximo ao Taguatinga Shopping, UniCEUB e Galois**. O Oceania Residence tem também uma vantagem extra: **fácil acesso à EPTG**.



CONHEÇA O OCEANIA! E VENHA FAZER PARTE DAS NOSSAS HISTÓRIAS



“ Escolhemos pelo que vimos. E vimos verdade. Quando pensamos em mudar, o primeiro nome que veio à cabeça foi PaulOctavio ”

Karolyne & Fabiano
PROPRIETÁRIOS | APTº 502 BLOCO C



“ O que mais nos motivou foi a qualidade e a beleza do projeto. Desde o início da obra já prometia ser algo realmente diferente ”

Layla & Antônio
PROPRIETÁRIOS | APTº 1603 BLOCO D



“ A localização foi o motivo inicial, mas o fato de o Oceania ser da PaulOctavio nos deu segurança e tranquilidade ”

Ana Cristina & Stellio
PROPRIETÁRIOS | APTº 902 BLOCO C

3326.2222
www.paulooctavio.com.br



CORRETORES DE PLANTÃO NO LOCAL
ÁGUAS CLARAS
Rua 33 Sul Lote 7

VISITE NOSSAS CENTRAIS DE VENDAS

208/209 NORTE | **NOROESTE** | **GUARÁ II** | **SMAS**
Eixinho, ao lado do McDonald's | CLNW 2/3 | QI 23 Lote 5 | Trecho 3, Lote 7

